



"GUÍA DIDÁCTICA PARA ADOLESCENTES SOBRE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL"

Arancibia, J.¹, Escobar, C.¹, Poblete, V.¹, Vidal L.¹, Yáñez, P.²

¹ Escuela de Medicina, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de Santiago de Chile

² Médico jefe Programa de Medicina Familiar. Universidad de Santiago de Chile

INTRODUCCIÓN

La desinformación en adolescentes sobre Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) perpetuada por la deficiente educación sexual¹, el bajo porcentaje de uso de condón²⁻³, motivado mayoritariamente por la prevención del embarazo², la disminución de la edad de inicio de la actividad sexual (hombres 16,2; mujeres 16,7²), el consumo de sustancias psicoactivas (45,9%²), junto con las características propias de este grupo y la falta de interés por acceder a centros de salud, aumentan la probabilidad de contraer una ITS. Por lo tanto, resulta necesario considerar el bienestar sexual como un componente angular en el desarrollo de adolescentes.

DESCRIPCIÓN

Esta guía digital enfatiza en la prevención y permite el reconocimiento de signos y síntomas de ITS, junto a una idea de cómo actuar en caso de sospecha. Se seleccionaron infecciones de mayor frecuencia según datos del Ministerio de Salud al 2019: Condiloma Acuminado, Sífilis, VIH, Infección por Chlamydia, Gonorrea y Herpes Genital⁴⁻⁵. Finalmente, se realizó una revisión de formato y contenido por parte de nuestro tutor.

RESULTADO DE APRENDIZAJE

Proporcionar información clara, concisa y accesible que promueva estrategias de autocuidado y empoderamiento en adolescentes, permitiéndoles manejar de mejor manera su salud sexual, facilitando el proceso de solicitud de atención oportuna en salud, con una base de conocimiento mínima que suscite la capacidad de decidir a favor de formas de vida saludable. Esta guía se evaluará con una técnica cualitativa inicial a través de la metodología focus group con adolescentes de la comuna El Bosque. Si bien el impacto real de la guía es difícil de objetivar, serían útiles indicadores como: número de consultas médicas de salud sexual, conductas de riesgo y uso de medidas preventivas.

CONCLUSIONES

Las ITS son una de las principales causas de enfermedad, infertilidad, discapacidad y muerte en Chile⁶. Su reconocimiento, permite actuar de manera activa para combatir sus consecuencias que, entre otras cosas, se deben a la inequidad dada por la falta de información de calidad y educación sexual integral asociada a condiciones socioeconómicas y culturales desfavorables.



REFERENCIAS

- MILES CHILE (2016). Primer Informe Salud Sexual Salud Reproductiva y Derechos Humanos En Chile. Santiago, Chile.
- INJUV (2019). Novena Encuesta Nacional de Juventud. Santiago, Chile: Instituto Nacional de la Juventud.
- MINSAL (2017). Encuesta nacional de salud 2016-2017 primeros resultados. Santiago, Chile.
- MINSAL (2020). Estrategia de Prevención de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS). Santiago, Chile.
- MINSAL (2019). Boletín epidemiológico trimestral. Virus de la Inmunodeficiencia humana (VIH). Santiago, Chile.
- MINSAL (2017). Informe Situación epidemiológica de las infecciones de transmisión sexual en Chile. Santiago, Chile.