



"GUÍA DIDÁCTICA PARA ADOLESCENTES SOBRE INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL"

Arancibia, J.¹, Escobar, C.¹, Poblete, V.¹, Vidal L.¹, Yáñez, P.²

¹ Escuela de Medicina, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de Santiago de Chile

² Médico jefe Programa de Medicina Familiar. Universidad de Santiago de Chile

INTRODUCCIÓN

La desinformación en adolescentes sobre Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) perpetuada por la deficiente educación sexual¹, el bajo porcentaje de uso de condón²⁻³, motivado mayoritariamente por la prevención del embarazo², la disminución de la edad de inicio de la actividad sexual (hombres 16,2; mujeres 16,7²), el consumo de sustancias psicoactivas (45,9%²), junto con las características propias de este grupo y la falta de interés por acceder a centros de salud, aumentan la probabilidad de contraer una ITS. Por lo tanto, resulta necesario considerar el bienestar sexual como un componente angular en el desarrollo de adolescentes.

DESCRIPCIÓN

Esta guía digital enfatiza en la prevención y permite el reconocimiento de signos y síntomas de ITS, junto a una idea de cómo actuar en caso de sospecha. Se seleccionaron infecciones de mayor frecuencia según datos del Ministerio de Salud al 2019: Condiloma Acuminado, Sífilis, VIH, Infección por Chlamydia, Gonorrea y Herpes Genital⁴⁻⁵. Finalmente, se realizó una revisión de formato y contenido por parte de nuestro tutor.

RESULTADO DE APRENDIZAJE

Proporcionar información clara, concisa y accesible que promueva estrategias de autocuidado y empoderamiento en adolescentes, permitiéndoles manejar de mejor manera su salud sexual, facilitando el proceso de solicitud de atención oportuna en salud, con una base de conocimiento mínima que suscite la capacidad de decidir a favor de formas de vida saludable. Esta guía se evaluará con una técnica cualitativa inicial a través de la metodología focus group con adolescentes de la comuna El Bosque. Si bien el impacto real de la guía es difícil de objetivar, serían útiles indicadores como: número de consultas médicas de salud sexual, conductas de riesgo y uso de medidas preventivas.

CONCLUSIONES

Las ITS son una de las principales causas de enfermedad, infertilidad, discapacidad y muerte en Chile⁶. Su reconocimiento, permite actuar de manera activa para combatir sus consecuencias que, entre otras cosas, se deben a la inequidad dada por la falta de información de calidad y educación sexual integral asociada a condiciones socioeconómicas y culturales desfavorables.



PRESENTACIÓN

Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) son un grupo de múltiples afecciones transmisibles que cualquier persona puede padecer, cuyo elemento en común es la transmisión por vía sexual. Lograr un control adecuado de estas infecciones es fundamental para mejorar tu Salud Sexual y Reproductiva.

El propósito de esta guía es entregarte orientación y apoyo a través de información oportuna y de calidad, para que seas capaz de reconocer y actuar a tiempo ante signos y síntomas de infecciones de transmisión sexual y así asumir responsablemente tu sexualidad.

La etapa en la que te encuentras presenta grandes oportunidades de adquirir formas de vida saludable para que, ante determinadas conductas que puedan significar un riesgo para tu salud, actúes de forma consciente e informada. De esta manera, estarás más cerca de llevar una práctica sexual segura y plena a través del conocimiento y la toma de decisiones responsables.


CONSIDERACIÓN IMPORTANTE

Esta guía en su redacción se referirá a personas con pene o personas con vulva, lo que no debe ser asociado con la identidad de género de cada persona

8 **CONDILOMA ACUMINADO**

¿Qué es?
Es una infección causada por ciertos tipos del Virus Papiloma Humano (VPH).

¿Qué síntomas puedo presentar?
La infección comienza con granitos rosados o rojos del tamaño de la cabeza de un alfiler, que crecen hasta parecer un coliflor en miniatura. Si bien, generalmente no se asocia a otros síntomas, pueden generar picazón.



El lugar de aparición depende del sitio de contacto con el virus.
Desde la exposición al virus hasta que se presentan los síntomas pueden pasar de 1 a 6 meses.

Se desarrollan en superficies húmedas como:

- Debajo del prepucio (piel que recubre el pene), meato urinario y uretra (conducto de salida de la orina) y escroto en personas con pene.
- En la vulva, paredes vaginales y cuello uterino en personas con vulva.
- En las regiones perianales, anales y bucofaríngeas en cualquier persona.

¿Cuándo consultar?
Es importante que consultes precozmente cuando te encuentres las lesiones antes descritas. Estas lesiones se han asociado con aparición posterior de tumores, como lo es el cáncer cervicouterino, de pene, de ano y también cáncer de la cavidad oral.

¿Dónde consultar?
Ante la sospecha debes dirigirte a tu servicio de salud más cercano donde recibirás la atención que necesitas.

Si bien los verrugas no tratados pueden desaparecer espontáneamente, también pueden permanecer en el tiempo o aumentar en número y tamaño.
La desaparición de la lesión NO significa la erradicación de la infección por el virus, ya que puede continuar detectándose durante meses o años, por lo que el objetivo del tratamiento es la PREVENCIÓN de la transmisión viral, ELIMINAR LESIONES PRELIMINARES y ALIVIAN los síntomas.

14 **MÉTODO DE PREVENCIÓN DE ITS ENTRE PERSONAS CON VULVA**

SEJO ORAL Y CONTACTO ENTRE BOCA Y ANO
Utiliza una barrera bucal entre tu boca y la vulva/ano de tu pareja sexual. Si no tienes una barrera bucal puedes cortar un preservativo como se muestra más abajo.

SEJO MANUAL
Antes de tocar los genitales de tu pareja sexual, lívete las manos con agua y jabón, utiliza un guante de látex y mantén las uñas cortas para evitar que se produzcan heridas, evitando el riesgo de transmisión de ITS.

JUGUETES SEXUALES
Lava tus juguetes sexuales con agua y jabón neutro. Utiliza lubricante de base acuosa o de silicona (excepto debajo de la ducha) y un preservativo distinto para cada persona. Si intercalas distintas partes del cuerpo (ano/vulva) el preservativo se debe cambiar.

SEJO ANAL
Usa lubricante (esa zona no lubrica naturalmente). Utiliza preservativo si penetrarás con un juguete sexual a tu pareja y también si intercalas vagina y ano. Si penetras con los dedos mantén manos limpas, uñas cortas y utiliza un guante de látex.

FRICCIÓN ENTRE VULVAS
Usa una barrera bucal, pero con el cuidado de que no se mueva y deje al descubierto las vulvas.

¿Si tú o tu pareja sexual están menstruando puede haber mayor riesgo de transmisión de ITS?

Primero comprueba la fecha de vencimiento del condón y verifica que no tenga roturas. Luego sigue los pasos que se muestran a continuación.

¿CÓMO ARMAR UN CAMPO/BARRERA CON UN CONDÓN?

1. Alinea con los dedos de tu dedo índice el anillo del condón (dentado) y el otro dedo (anillo) en el otro lado.
2. Corta la punta del condón.
3. Corta el otro extremo del condón.
4. Corta el condón a la mitad.
5. Coloca de frente para.
6. Sitúa sobre tu vulva y ano.
7. Desecha el campo/barrera a la basura.

REFERENCIAS

1. MILES CHILE (2016). Primer Informe Salud Sexual Salud Reproductiva y Derechos Humanos En Chile. Santiago, Chile.
2. INJUV (2019). Novena Encuesta Nacional de Juventud. Santiago, Chile: Instituto Nacional de la Juventud.
3. MINSAL (2017). Encuesta nacional de salud 2016-2017 primeros resultados. Santiago, Chile.
4. MINSAL (2020). Estrategia de Prevención de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS). Santiago, Chile.
5. MINSAL (2019). Boletín epidemiológico trimestral. Virus de la Inmunodeficiencia humana (VIH). Santiago, Chile.
6. MINSAL (2017). Informe Situación epidemiológica de las infecciones de transmisión sexual en Chile. Santiago, Chile.