

EFECTOS DE LA PSILOCIBINA SOBRE LA REDUCCIÓN DE SÍNTOMAS EN PACIENTES CON DEPRESIÓN: UNA REVISIÓN NO SISTEMÁTICA

Autores: Cristóbal Gajardo¹, Ignacio López¹, Joaquín Morales¹, Michelle Corvalán¹

Tutor: Víctor Rocco^{2,3}

1. Escuela de Medicina, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de Santiago de Chile

2. Medicina Interna, Clínica Vespucio

3. Encargado de la Unidad de Fisiopatología General, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de Santiago de Chile



Introducción

La depresión es una enfermedad multidimensional que se caracteriza por episodios de alteraciones del estado de ánimo, incluyendo síntomas como anhedonia, alteraciones conductuales, labilidad emocional, pensamientos de culpa y suicidas, entre otros.² Se ha visto que la psilocibina, un alcaloide vegetal y agonista del receptor 5-HT_{2A}; puede tener efectos prometedores en la reducción de síntomas depresivos.¹ Por lo que es oportuno plantear: en pacientes con depresión, el uso de psilocibina comparado con placebo ¿reduce los síntomas depresivos?

Objetivos

Realizar una revisión no sistemática de la literatura en PubMed/MEDLINE para encontrar evidencia sobre los efectos que presenta la psilocibina en la reducción de síntomas depresivos.

Metodología

Realizamos una búsqueda de artículos en inglés en las bases de datos PubMed/MEDLINE hasta octubre 2021, con estrategia de búsqueda: *(Depression) AND (Psilocybin) AND (Placebo OR No Treatment) AND (Symptoms OR Quality of Life)* en los últimos 5 años, obteniendo 12 resultados. Para la selección de los artículos se incluyeron ensayos clínicos aleatorizados (ECA), revisiones sistemáticas (RS), metaanálisis, estudios en pacientes con depresión, tratamiento con psilocibina comparados con placebo, y donde se evaluó la mejoría de los síntomas o calidad de vida. Se excluyeron aquellos que analizaron pacientes con otros trastornos del ánimo y que comparaban intervenciones con fármacos convencionales o alucinógenos distintos al de interés. (Fig.1)

Resultados

De la búsqueda se incluyeron 2 metaanálisis (Goldberg, n=117; Galvão-Coelho, n=257) y 1 RS (Muttoni, n=130). Se encontró que la psilocibina comparada con el placebo redujo la depresión ($g=0,83$, IC95%, [0,39; 1,26]).¹ Del mismo modo, mejoró las puntuaciones de escalas rápidas de sintomatología depresiva, ansiedad y de placer; y los efectos antidepressivos tuvieron inicio rápido, manteniéndose significativos hasta al menos 6 meses post tratamiento.² Además, mostró que tenía gran efecto clínico en la reducción de síntomas depresivos, con poca heterogeneidad entre los estudios (DME= -0,826; IC95% [-1,285 a -0,367], $p<0,001$; $I^2=5,5\%$).³

Conclusiones

El uso de psilocibina parece ser una alternativa en el tratamiento para los trastornos depresivos, ya que demostró ser segura y eficaz en la reducción de los síntomas y mejora en los estados de ánimo. Sin embargo, se requieren más investigaciones para poder cambiar las indicaciones en la práctica clínica.

Palabras clave Depresión, psilocibina, placebo

Referencias

- 1.- Goldberg SB, Pace BT, Nicholas CR, Raison CL, Hutson PR. The experimental effects of psilocybin on symptoms of anxiety and depression: A meta-analysis. *Psychiatry Res.* 2020 Feb;284:112749. doi: 10.1016/j.psychres.2020.112749. Epub 2020 Jan 2. PMID: 31931272.
- 2.- Muttoni S, Ardissino M, John C. Classical psychedelics for the treatment of depression and anxiety: A systematic review. *J Affect Disord.* 2019 Nov 1;258:11- 24. doi: 10.1016/j.jad.2019.07.076. Epub 2019 Jul 30. PMID: 31382100.
- 3.- Galvão-Coelho NL, Marx W, Gonzalez M, Sinclair J, de Manincor M, Perkins D, Sarris J. Classic serotonergic psychedelics for mood and depressive symptoms: a meta-analysis of mood disorder patients and healthy participants. *Psychopharmacology (Berl).* 2021 Feb;238(2):341-354. doi: 10.1007/s00213-020-05719-1. Epub 2021 Jan 11. PMID: 33427944; PMCID: PMC7826317.

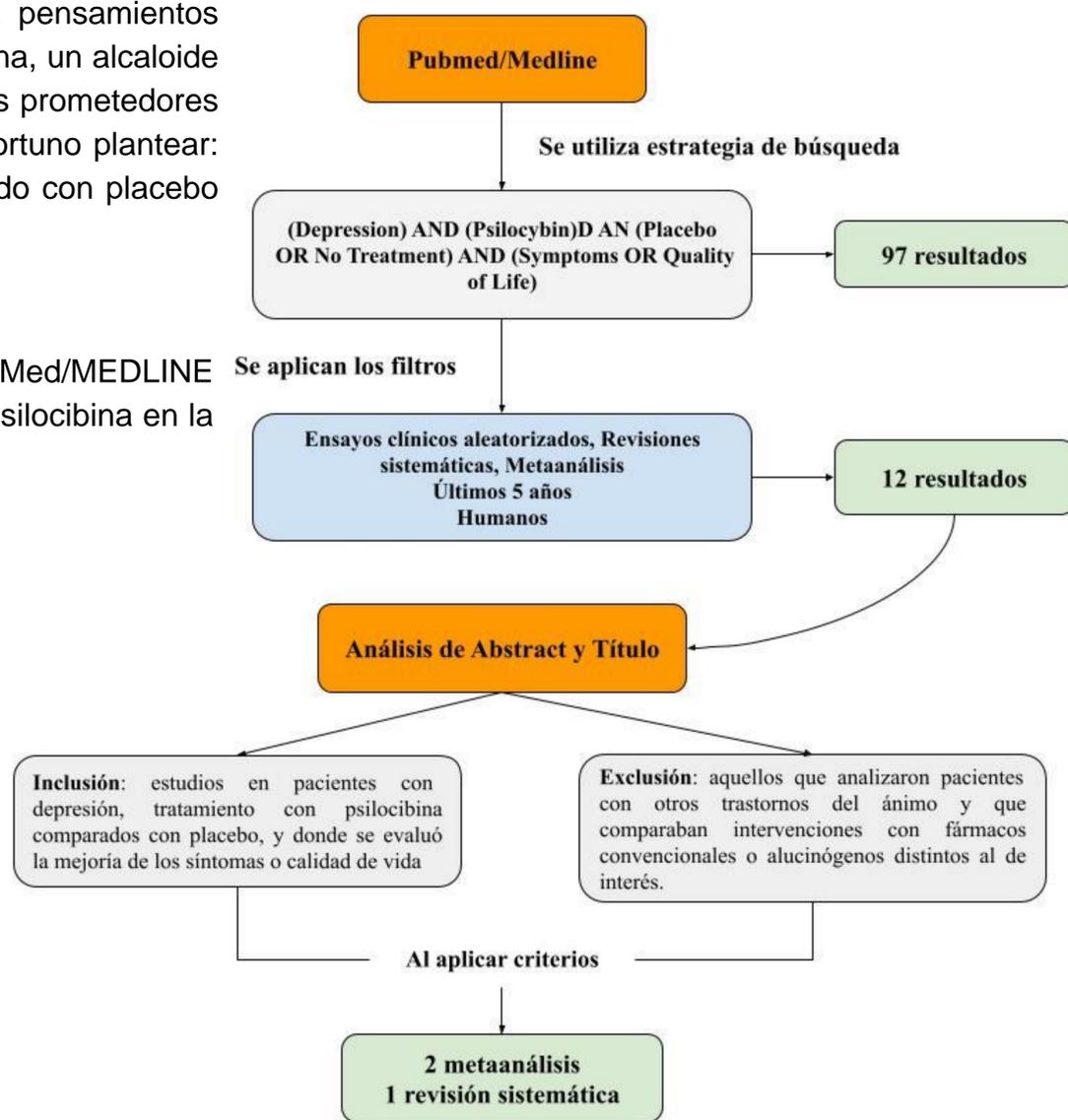


Fig.1 Esquema metodología. Autoría propia