

# EFECTIVIDAD DE LA CÚRCUMA COMO COMPLEMENTO EN LA TERAPIA DE DISMINUCIÓN DEL C-LDL SÉRICO EN PACIENTES CON DISLIPIDEMIA: REVISIÓN DE LA LITERATURA NO SISTEMÁTICA.

Autores: Bárbara Amigo(1), Sofía Briceño(1), Constanza Martínez(1),

Tutora: Vivienne C. Bachelet(2), Francisca Lizana(2)

1. Estudiante de Medicina. Escuela de Medicina, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de Santiago de Chile, Chile

2. Médico cirujano. Profesora asociada, Escuela de Medicina, Universidad de Santiago de Chile, Chile

**Palabras claves:** dislipidemia, hipercolesterolemia, riesgo cardiovascular, cúrcuma, colesterol LDL.

## INTRODUCCIÓN

La dislipidemia se define como la elevación de niveles séricos de colesterol en sangre. Es una patología prevalente e importante factor de riesgo cardiovascular, que aumenta la probabilidad de presentar un evento cardiovascular a 10 años(1). La cúrcuma es una planta herbácea proveniente de India Oriental, la raíz de esta se utiliza en distintos preparados como condimentos, tés o cápsulas con sus extractos, se le han asociado a diversos beneficios para la salud. En base a lo anterior, es pertinente preguntarse si en pacientes con dislipidemia ¿el consumo de cúrcuma disminuye los niveles séricos de C-LDL?

## OBJETIVO

Realizar una revisión no sistemática de la literatura de PubMed/MEDLINE y Epistemonikos para encontrar evidencia de la efectividad de la cúrcuma en el tratamiento de la dislipidemia.

## METODOLOGÍA

Buscamos en PubMed/MEDLINE y Epistemonikos desde septiembre del 2017 hasta el mismo mes del 2022 con los términos: *dyslipidemias*, *hypercholesterolemia*, *turmeric*, *curcuma*, *Cholesterol*, *LDL*. Incluimos metaanálisis, revisiones sistemáticas (RS) y ensayos controlados aleatorizados (ECA) de mayores de 18 años con tratamiento estándar para la dislipidemia. Excluimos cualquier otro tipo de artículo y que no usaran cúrcuma como intervención. El outcome fue colesterol LDL en sangre. El análisis crítico de los artículos incluidos se basó en el libro *Users's Guides to the Medical literatura*(2).

## RESULTADOS

La búsqueda arrojó 14 resultados. Aplicando los criterios de inclusión-exclusión mencionados, fueron seleccionados un ECA(3), y 2 RS y metaanálisis de ECA(4, 5). En el ECA(3) se encontró que en pacientes con hiperlipidemia y diabetes los niveles séricos de C-LDL y triglicéridos disminuían significativamente al suplementar su tratamiento con cúrcuma durante 8 semanas. Se analizaron por separado los estudios primarios incluidos en la RS y metaanálisis de ECA(5,6), y en ellos se encontró que hay una reducción significativa del C-LDL cuando se usan cúrcuma y sus derivados en distintas dosis y periodos de tiempo.

## CONCLUSIÓN

La evidencia de los últimos 5 años, disponible tanto en PubMed/MEDLINE como Epistemonikos, indicaría que la suplementación con cúrcuma al tratamiento estándar de la dislipidemia disminuiría los niveles plasmáticos de C-LDL. Aun así, se necesita más evidencia para demostrar la efectividad de la cúrcuma, además de determinar el formato y dosis para que sea más efectiva.

## Referencias:

1. MINSAL. Consenso: Enfoque De Riesgo Para La Prevención De Enfermedades Cardiovasculares. Gobierno de Chile: Ministerio de Salud (2014).
2. Guyatt, Gordon; Rennie, Drummond; Meade, Maureen O.; and Cook, Deborah J.. *Users' Guides to the Medical Literature: Essentials of Evidence-Based Clinical Practice*, Third Edition. New York: McGraw-Hill Education, 2014.

## Estudios incluidos:

3. Adab Z, Eghtesadi S, Vafa MR, Heydari I, Shojaii A, Haqqani H, et al. Effect of turmeric on glycemic status, lipid profile, hs-CRP, and total antioxidant capacity in hyperlipidemic type 2 diabetes mellitus patients. *Phytotherapy Research*. 2019 Apr 1;33(4):1173–81.
4. Saeedi, F., Farkhondeh, T., Roshanravan, B., Amirabadizadeh, A., Ashrafizadeh, M., & Samarghandian, S. (2022). Curcumin and blood lipid levels: an updated systematic review and meta-analysis of randomised clinical trials. *Archives of physiology and biochemistry*, 128(6), 1493–1502. <https://doi.org/10.1080/13813455.2020.1779309>
5. Adel Mehraban, M. S., Tabatabaei-Malazy, O., Rahimi, R., Daniali, M., Khashayar, P., & Larijani, B. (2021). Targeting dyslipidemia by herbal medicines: A systematic review of meta-analyses. *Journal of ethnopharmacology*, 280, 114407. <https://doi.org/10.1016/j.jep.2021.114407>

**Figura 1:** Diagrama de flujo

