



## Introducción:

La dermatitis atópica (DA) es la patología inflamatoria, crónica y recidivante más común de la piel, que disminuye la calidad de vida relacionada con la salud (CVRS) [1-2]. La CVRS reducida en la DA está fuertemente asociada a trastornos del sueño, angustia psicológica [3] y picazón [4], lo que genera un ciclo de prurito y rascado que se perpetúa en el tiempo. El aumento de la gravedad de la DA se asocia con una peor CVRS [4], por lo que nació la necesidad de valorar nuevos medicamentos que sean efectivos en la DA moderada-severa. Se sugiere abrocitinib, un nuevo inhibidor selectivo de la proteína janus quinasa (JAK)[5]. Este tiene un efecto sistémico y es administrado por vía oral.

## Objetivos:

Revisión sistemática de literatura biomédica para encontrar evidencia sobre la efectividad de abrocitinib comparado con dupilumab en la disminución del prurito en personas con DA moderada-severa.

## Metodología:

Realizar la búsqueda sistemática en las bases de datos PubMed/MEDLINE y Epistemonikos hasta septiembre del 2022, durante los últimos 5 años, mediante la estrategia: “((Atopic dermatitis) OR (Atopic eczema)) AND (Abrocitinib) AND (Dupilumab) AND ((Itch) OR (pruritus))”. Se incluyeron ensayos clínicos aleatorizados (ECAs) de pacientes mayores de 18 años con diagnóstico de dermatitis atópica moderada-severa y respuesta inadecuada a medicamentos tópicos o que requerían terapia sistémica.

Se comparó abrocitinib versus dupilumab en la reducción del prurito según la Escala de clasificación numérica del prurito máximo (PP-NRS). Se excluyeron investigaciones que comparaban otros fármacos.

## Resultados:

La búsqueda arrojó un total de 20 resultados. Luego, mediante los criterios de inclusión y exclusión, se eligieron 2 ECAs. En los ECAs analizados [6,7] se encontró que a las 2 semanas hubo un efecto significativamente mayor en la reducción del prurito con el uso diario de abrocitinib 200 mg por vía oral versus dupilumab subcutáneo 300 mg cada 2 semanas.

## Conclusiones:

Abrocitinib 200 mg parece ser una alternativa al dupilumab para reducir el prurito en personas con dermatitis atópica moderada-severa. Sin embargo, se necesitan investigaciones más extensas para evaluar la eficacia y seguridad de abrocitinib a largo plazo.

**Referencias:** 1. Weidinger, S., Beck, L. A., Bieber, T., Kabashima, K., & Irvine, A. D. (2018). Atopic dermatitis. *Nature reviews. Disease primers*, 4(1), 1. <https://doi.org/10.1038/s41572-018-0001-z>

2. Silverberg, J. I., Gelfand, J. M., Margolis, D. J., Boguniewicz, M., Fonacier, L., Grayson, M. H., Simpson, E. L., Ong, P. Y., & Chiesa Fuxench, Z. C. (2018). Patient burden and quality of life in atopic dermatitis in US adults: A population-based cross-sectional study. *Annals of allergy, asthma & immunology : official publication of the American College of Allergy, Asthma, & Immunology*, 121(3), 340–347. <https://doi.org/10.1016/j.anai.2018.07.006>

3. Simpson, E.L., Guttman-Yassky, E., Margolis, D.J., Feldman, S.R., Qureshi, A., Hata, T., Mastey, V., Wei, W., Eckert, L., Chao, J., Arnold, R.J.G., Yu, T., Vekeman, F., Suárez-Fariñas, M., Gadkari, A. Association of Inadequately Controlled Disease and Disease Severity With Patient-Reported Disease Burden in Adults With Atopic Dermatitis. *JAMA Dermatol.* 2018 Aug 1;154(8):903-912. doi: 10.1001/jamadermatol.2018.1572. PMID: 29971354; PMCID: PMC6143024.

4. Frazier, W., & Bhardwaj, N. (2020). Atopic Dermatitis: Diagnosis and Treatment. *American family physician*, 101(10), 590–598.

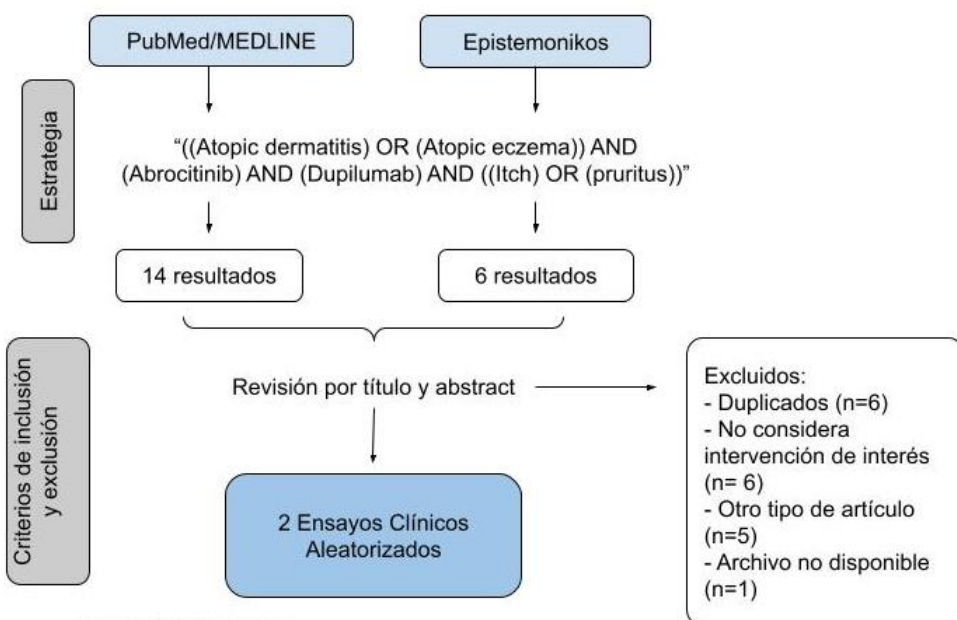
5. Fadlalmola, H. A., Albadrani, M. S., Elhusein, A. M., Mohamedsalih, W. E., Swamy, V., & Mamanao, D. M. (2021). Effectiveness and Safety of Abrocitinib in Patients with Moderate-to-Severe Atopic Dermatitis: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Clinical Trials. *Dermatology research and practice*, 2021, 8382761. <https://doi.org/10.1155/2021/8382761>

Estudio incluidos:

6. Bieber, T., Simpson, E. L., Silverberg, J. I., Thaçi, D., Paul, C., Pink, A. E., Kataoka, Y., Chu, C. Y., DiBonaventura, M., Rojo, R., Antinew, J., Ionita, I., Sinclair, R., Forman, S., Zdybski, J., Biswas, P., Malhotra, B., Zhang, F., Valdez, H., & JADE COMPARE Investigators (2021). Abrocitinib versus Placebo or Dupilumab for Atopic Dermatitis. *The New England journal of medicine*, 384(12), 1101–1112. <https://doi.org/10.1056/NEJMoa2019380>

7. Reich, K., Thyssen, J. P., Blauvelt, A., Eyerich, K., Soong, W., Rice, Z. P., Hong, H. C., Katoh, N., Valenzuela, F., DiBonaventura, M., Bratt, T. A., Zhang, F., Clibborn, C., Rojo, R., Valdez, H., & Kerkmann, U. (2022). Efficacy and safety of abrocitinib versus dupilumab in adults with moderate-to-severe atopic dermatitis: a randomised, double-blind, multicentre phase 3 trial. *Lancet (London, England)*, 400(10348), 273–282. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(22\)01199-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(22)01199-0)

Figura 1: Diagrama de flujo



Fuente: Autoría propia.

Tabla 1: Reducción del prurito a las 2 semanas

	IC	Valor P
Reich et al. (PMID: 35871814)	IC 95% 15,8-29,5	P<0,0001
Bieber et al. (PMID: 33761207)	IC 95% 13,5-30,7	P<0,001