



# MATERIAL DIDÁCTICO FISIOPATOLOGÍA DE ANEMIAS. CONCEPTOS PARA EL MÉDICO GENERAL CON ENFOQUE EN UN NUEVO PERFIL EPIDEMIOLÓGICO.



**Francisco Rammsy<sup>1</sup>; Javiera Pacheco<sup>1</sup>; Camila Ulloa<sup>1</sup>; Valentina Astudillo<sup>1</sup>, Daniela Meneses<sup>1</sup>  
Tutor: Dr. José Martínez<sup>2</sup>**

<sup>1</sup>Escuela de Medicina, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de Santiago de Chile  
<sup>2</sup>Departamento Clínico de Pediatría, Universidad de Santiago de Chile

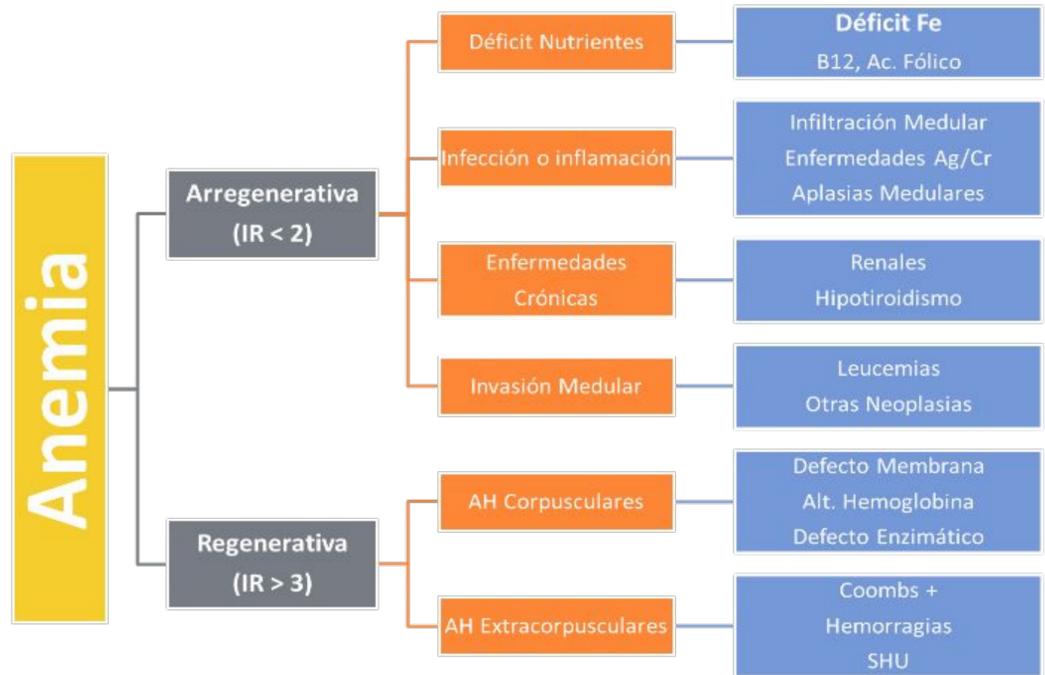
## INTRODUCCIÓN

Anemia corresponde a una disminución en la cantidad de glóbulos rojos circulantes y/o un bajo nivel de hemoglobina.

Es el resultado de un desequilibrio entre la pérdida o destrucción y una producción deficiente de eritrocitos.

Existen múltiples manifestaciones clínicas que dependen de la gravedad, rapidez con que se desarrolla, la edad y estado de salud de la persona afectada.

La anemia es una causa muy frecuente en consulta médica. El tipo más frecuente es la ferropénica en países con menor desarrollo socioeconómico, en niños por falta de ingesta de alimentos de origen animal y en la mujer por pérdida de origen ginecológico. Chile no es la excepción, ya que la anemia por déficit de hierro es la etiología de mayor prevalencia; sin embargo debido a los cambios epidemiológicos ocurridos en último tiempo han aumentado otras etiologías.



Esquema 1: Clasificación de los tipos de anemia según capacidad de regeneración de los glóbulos rojos.

## DESCRIPCIÓN

Se ha desarrollado una guía formato digital, que se utilizará como material adicional en la asignatura de Fisiopatología clínica, con el objetivo que introducir el concepto de anemia, explicar con detalle los mecanismos fisiopatológicos, sus distintas clasificaciones, además de la interpretación del hemograma como herramienta fundamental para el diagnóstico en esta situación clínica.

Edición final consta de 18 páginas incluyendo texto, esquemas e imágenes complementarias. Para su desarrollo se realizó una revisión bibliográfica actualizada, contemplando definición, manifestaciones clínicas, mecanismos fisiopatológicos y pilares para el enfrentamiento diagnóstico.

La información fue recopilada a partir de diversos textos de estudio y las últimas publicaciones obtenidas en la base de datos Up To Date a través de la biblioteca digital de la Universidad de Santiago.

## RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Se evaluarán una vez implementado el manual, se espera que los estudiantes del área de la salud puedan comprender los mecanismos fisiopatológicos mediante los cuales se produce los distintos tipos de anemia y los distintos tipos de esta, con el fin de realizar una aproximación sistemática para el diagnóstico de estas.

## COMENTARIOS

La anemia es la patología hematológica más frecuente en el mundo, el tipo de anemia varía dependiendo de raza, edad, sexo, geografía y nivel socioeconómico.

Debido a cambios en los perfiles epidemiológicos de esta patología dados por las migraciones en el último tiempo, es relevante incluir una sólida formación del médico general en el entendimiento de la fisiopatología de las anemias, su clasificación y algoritmo diagnóstico para lograr un enfrentamiento integral de esta enfermedad.

## BIBLIOGRAFÍA

- Norris, T. L., & Lalchandani, R. (2019). Porth. *Fisiopatología: Alteraciones de la salud. Conceptos básicos* (Spanish Edition) (Tenth ed.). LWW.  
Miguel, J. S. F. (2020). *Hematología. Manual básico razonado* 5 ed. 2020 (5.a ed.). Elsevier España, S.L.U.  
Benz, E., 2019. Pathophysiology Of Alpha Thalassemia. [online] Uptodate.com.  
Benz, E. (2018). Pathophysiology of beta thalassemia. [online] Uptodate.com.