

EFECTIVIDAD DE LA CURCUMINA COMO TERAPIA COADYUVANTE EN LA REMISIÓN CLÍNICA DE LA COLITIS ULCEROSA: REVISIÓN DE LA LITERATURA NO SISTEMÁTICA

Jonathan Calabran [1], Emma Krögh [1], Vivienne C. Bachelet [2]

1. Estudiante de Medicina. Escuela de Medicina, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de Santiago de Chile, Chile

2. Médico Cirujano. Profesora asociada, Escuela de Medicina, Universidad de Santiago de Chile, Chile

INTRODUCCIÓN

La colitis ulcerosa (CU) es una enfermedad multifactorial que afecta la mucosa del colon, implica una carga emocional, empeora la calidad de vida y los tratamientos habituales generan efectos secundarios en los pacientes [1,2]. Se ha visto que la curcumina tiene propiedades antiinflamatorias sin los efectos adversos del tratamiento clásico de la CU [3].

OBJETIVO

Realizar una revisión no sistemática de la literatura en PubMed/MEDLINE y Epistemonikos para encontrar evidencia sobre la efectividad de la curcumina coadyuvante al tratamiento estándar para la remisión clínica de la CU en adultos.

METODOLOGÍA

Usamos la estrategia de búsqueda "(ulcerative colitis) AND (curcumin OR curcuma) AND (mesalamine OR therapy) AND (digestive symptoms OR symptoms OR clinical)" en las bases de datos Pubmed/MEDLINE y Epistemonikos para recopilar toda la evidencia disponible desde hace 5 años hasta octubre del 2020, considerando como pregunta de investigación: *En pacientes con colitis ulcerosa (P) el tratamiento con curcumina asociado a tratamiento estándar (I) comparado con el tratamiento estándar solo (C) ¿posee mayor eficacia en la remisión de los síntomas gastrointestinales (O)?*. Para la inclusión de los estudios usamos los siguientes criterios: Ensayos Clínicos Aleatorizados y Revisiones Sistemáticas, realizados en humanos y adultos, que evaluaban la remisión clínica de la CU, y que comparaban el tratamiento con curcumina y la terapia estándar. Excluimos los estudios que presentaban pacientes con CU severa. Evaluamos la calidad de los estudios incluidos con las herramientas Consort (2010) y AMSTAR-2.

RESULTADOS

En cuanto a la remisión clínica de la CU, el ECA de Sadeghi la definió como un score SCCAI ≤ 2 , obteniendo una diferencia de porcentajes y una diferencia de la media de los cambios entre los grupos de intervención y de control de 40,1%, y -3,41, respectivamente [6]. La RS de Iqbal encontró un odd ratio de 6,78 (IC 95% 2,39-19,23) a favor de la intervención [4]. En el análisis por intención de tratar, la RS de Grammatikopoulou no encontró resultados estadística ni clínicamente significativos [5]. Ninguno de los trabajos analizados encontró reacciones adversas importantes.

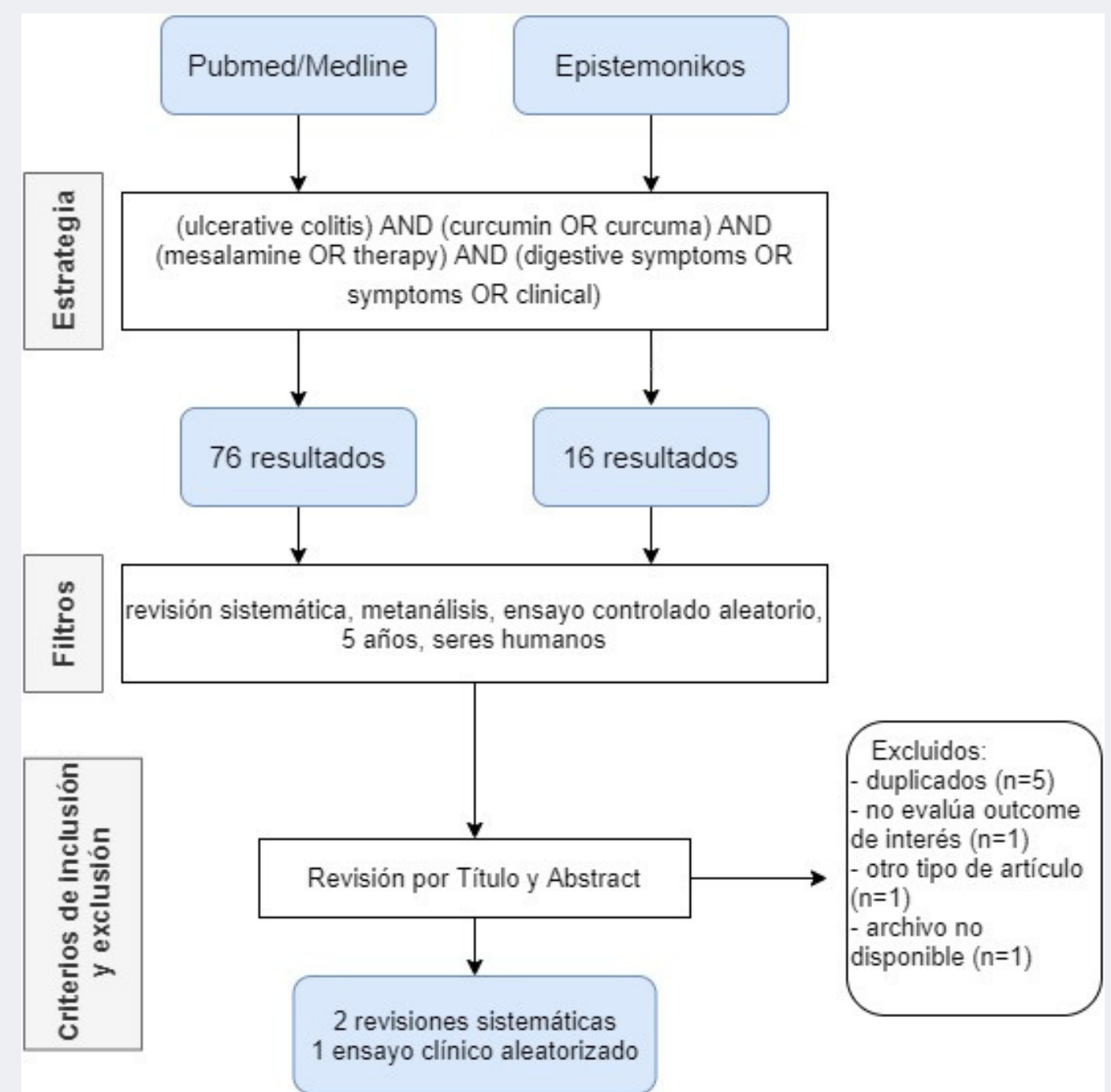


Figura 1. Diagrama de flujo

CONCLUSIÓN

La terapia coadyuvante con curcumina en la terapia estándar para la CU podría favorecer la remisión clínica sin acompañarse de efectos adversos graves. Sin embargo, se necesitan más estudios para establecer la dirección del efecto, su magnitud y su precisión.

Palabras claves: colitis ulcerosa, mesalamina, curcumina.

REFERENCIAS

1. Cosnes J, Gower-Rousseau C, Seksik P, Cortot A. Epidemiology and Natural History of Inflammatory Bowel Diseases. *Gastroenterology*. mayo de 2011;140(6):1785-1794.e4.
2. Kornbluth A, Sachar DB. Ulcerative Colitis Practice Guidelines in Adults: American College of Gastroenterology, Practice Parameters Committee: *Am J Gastroenterol*. marzo de 2010;105(3):501-23.
3. Garg SK, Ahuja V, Sankar MJ, Kumar A, Moss AC. Curcumin for maintenance of remission in ulcerative colitis. *Cochrane IBD Group*, editor. *Cochrane Database Syst Rev* [Internet]. 17 de octubre de 2012 [citado 9 de octubre de 2020]; Disponible en: <http://doi.wiley.com/10.1002/14651858.CD008424.pub2>
4. Iqbal U, Anwar H, Quadri AA. Use of Curcumin in Achieving Clinical and Endoscopic Remission in Ulcerative Colitis: A Systematic Review and Meta-analysis. *Am J Med Sci*. octubre de 2018;356(4):350-6
5. Grammatikopoulou M, Gkiouras K, Theodoridis X, Asteriou E, Forbes A, Bogdanos D. Oral Adjuvant Curcumin Therapy for Attaining Clinical Remission in Ulcerative Colitis: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Nutrients*. 12 de noviembre de 2018;10(11):1737.
6. Sadeghi N, Mansoori A, Shayesteh A, Hashemi SJ. The effect of curcumin supplementation on clinical outcomes and inflammatory markers in patients with ulcerative colitis. *Phytother Res*. mayo de 2020;34(5):1123-33.