

# EFECTIVIDAD DE LA ACUPUNTURA EN EL MANEJO SINTOMATOLÓGICO DE LA FIBROMIALGIA: REVISIÓN DE LA LITERATURA NO SISTEMÁTICA

María Paula Fellenberg Cofré<sup>1</sup>, Camilo Urzúa-Álvarez<sup>1</sup>, Vivienne C. Bachelet<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Estudiante de Medicina. Escuela de Medicina, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de Santiago de Chile, Chile

<sup>2</sup> Médico Cirujano. Profesora asociada, Escuela de Medicina, Universidad de Santiago de Chile, Chile

## INTRODUCCIÓN

La fibromialgia es una enfermedad caracterizada por dolor crónico, posiblemente debido a una desregulación de neurotransmisores y receptores envueltos en el manejo analgésico endógeno<sup>1</sup>. Se ha visto que la acupuntura tiene efectos beneficiosos en el alivio del dolor<sup>2</sup>, por lo que es pertinente preguntarse ¿en pacientes con fibromialgia, la acupuntura produce alivio sintomatológico comparado con sham o no tratar?

## OBJETIVO

Realizar una revisión sistemática de PubMed/MEDLINE y Epistemonikos para encontrar evidencia de la efectividad de la acupuntura en el alivio sintomatológico de la fibromialgia.

## METODOLOGÍA

Realizamos una búsqueda de artículos en inglés en PubMed/MEDLINE y Epistemonikos hasta septiembre de 2020, con los términos: fibromialgia, acupuntura, no intervention y relief of symptoms. Incluimos meta-análisis, ensayos clínicos aleatorizados y revisiones sistemáticas de pacientes con fibromialgia, en tratamiento con acupuntura y comparados con ningún tratamiento o sham. Excluimos estudios en pacientes con otras causas de dolor crónico, no realizados en humanos, que no contemplaran como intervención la acupuntura, estudios observacionales, revisiones narrativas y protocolos. Realizamos el análisis crítico de los estudios incluidos utilizando AMSTAR 2.

Los outcomes analizados fueron: dolor, calidad del sueño y bienestar general, medidos por escala visual análoga (dolor y bienestar general) e índice de calidad del sueño de Pittsburgh (calidad del sueño). El análisis se realizó con la diferencia media estandarizada (DME) y una confianza del 95%.

## RESULTADOS

La búsqueda y su flujo de desarrollo se encuentra plasmada en la Figura 1. Se obtuvieron 13 resultados, de los cuales 2 revisiones sistemáticas<sup>3,4</sup> fueron incluidas (Deare 2013, n=395; Kim 2019, n=690); ambas de buena calidad. La acupuntura comparada con no tratamiento reduce el dolor en -22.40/100 puntos, IC: -40.98, -3.82<sup>3</sup>. Comparada con sham, la acupuntura reduce el dolor (DME: -0.49; IC: -0.79, -0.20)<sup>4</sup>. La electroacupuntura comparada con acupuntura manual, reduce el dolor (DME: -0.63; IC: -1.02, -0.23)<sup>3</sup>. Para calidad de sueño y bienestar general se encontró un mayor beneficio de la acupuntura al compararla con sham<sup>4</sup> y de la electroacupuntura al compararla con la acupuntura manual<sup>3</sup>. Los resultados se resumen en la Tabla 1.

## REFERENCIAS

1. Clauw DJ. Fibromyalgia: a clinical review. JAMA. 2014 Apr 16;311(15):1547-55.
2. Kelly RB, Willis J. Acupuncture for Pain. Am Fam Physician. 2019 Jul 15;100(2):89-96.

## ESTUDIOS INCLUIDOS

3. Deare JC, Zheng Z, Xue CC, Liu JP, Shang J, Scott SW, Littlejohn G. Acupuncture for treating fibromyalgia. Cochrane Database Syst Rev. 2013 May 31;2013(5):CD007070.
4. Kim J, Kim SR, Lee H, Nam DH. Comparing Verum and Sham Acupuncture in Fibromyalgia Syndrome: A Systematic Review and Meta-Analysis. Evid Based Complement Alternat Med. 2019 Aug 25;2019:8757685.

Figura 1: Diagrama de flujo

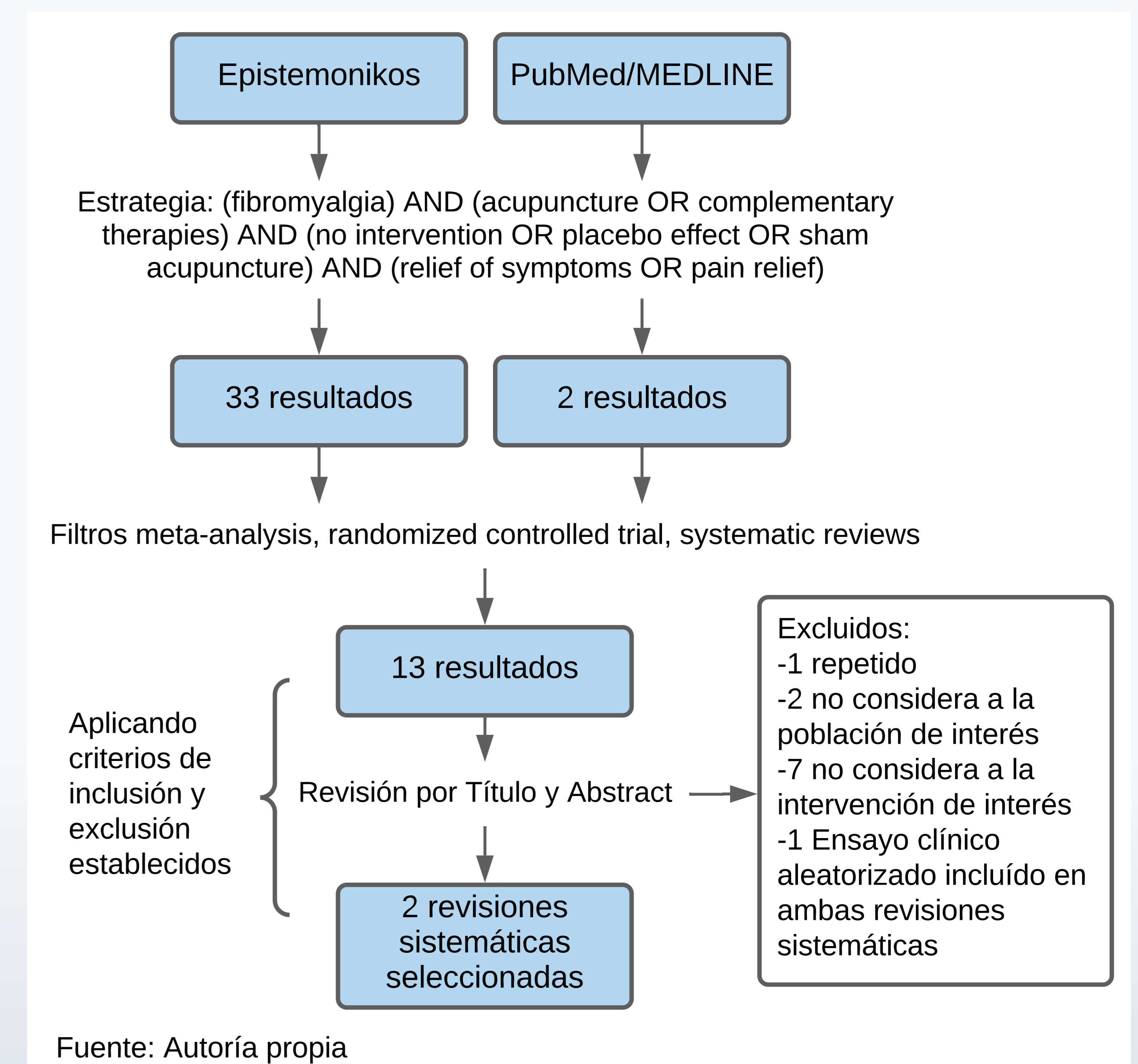


Tabla 1: Resumen de los resultados

Reducción del dolor	
Acupuntura $\forall_s$ No tratamiento	-22.40/100 puntos; IC: -40.98, -3.82 <sup>3</sup>
Acupuntura real $\forall_s$ sham	DME: -0.49; IC: -0.79, -0.20 <sup>4</sup>
Electroacupuntura $\forall_s$ Acupuntura manual	DME: -0.63; IC: 1,02, -0.23 <sup>3</sup>
Calidad del sueño y Bienestar general	
Acupuntura real $\forall_s$ sham	Mayor beneficio
Electroacupuntura $\forall_s$ Acupuntura manual	Mayor beneficio

## CONCLUSIÓN

La mejor evidencia hasta ahora disponible indicaría que la acupuntura podría ser beneficiosa en el alivio del dolor, calidad del sueño y mejoría del bienestar general según las escalas utilizadas. Sin embargo, las reducciones reportadas no necesariamente se traducen en un beneficio clínico, faltando más estudios.