

ASOCIACIÓN ENTRE COMORBILIDADES Y PERIODO DE AISLAMIENTO EN PACIENTES CON COVID-19 DE LA COMUNA DE EL BOSQUE

Gabriel Dávila¹, Pablo Zepeda¹, Belén Corvalán¹, Norman Aguilera¹, Francisca Gallegos²

¹Interno(a), Escuela de Medicina, Facultad de Ciencias Médicas, Universidad de Santiago de Chile.

²Enfermera. Encargada trazabilidad CESFAM Santa Laura.

INTRODUCCIÓN

- La enfermedad por coronavirus SARS-COV-2 (COVID-19) ha sido ampliamente difundida en el mundo. Paralelamente, existe una gran prevalencia de comorbilidades como hipertensión arterial (HTA) o diabetes mellitus (DM) tanto a nivel mundial como local. El comportamiento de COVID-19 en personas con dichas comorbilidades ha presentado graves complicaciones.

OBJETIVOS

- Analizar la asociación entre presencia de comorbilidades y duración del periodo de aislamiento por COVID-19 en pacientes en seguimiento por un Centro de Salud Familiar (CESFAM) de El Bosque.

MATERIALES Y MÉTODOS

- Se analizó un total de 1784 pacientes que se realizaron PCR para SARS-COV-2 en SAPU Santa Laura durante las semanas epidemiológicas 26-35.
- De un total de 285 pacientes, se obtuvo: edad, sexo, antecedentes mórbidos, fecha de toma de PCR SARS-COV-2, fecha de alta médica y nivel de requerimiento de atención de salud.

Criterios de Inclusión

- Resultado positivo PCR.
- Seguimiento por CESFAM Santa Laura.
- Alta médica.

Tabla 1. Elaboración propia

RESULTADOS

- Se obtuvieron 331 resultados positivos para SARS-COV-2, de los cuales 285 cumplieron con los criterios de inclusión.



Gráfico 1. Elaboración propia

DISCUSIÓN

- En Chile, el testeo y trazabilidad de pacientes con COVID-19 está a cargo fundamentalmente de la Atención Primaria de Salud, siendo el aislamiento de pacientes con sintomatología el eje de control de diseminación.
- Es fundamental que el equipo de salud conozca los principales antecedentes de los pacientes con diagnóstico de COVID-19 para poder pesquisar precozmente formas graves de esta enfermedad.

CONCLUSIÓN

- En nuestra muestra se evidencia que a mayor número de comorbilidades mayor fue la duración del periodo de aislamiento, asociado a una mayor probabilidad de requerir hospitalización.

BIBLIOGRAFÍA

- Cuschieri, S. and Grech, S. (2020). COVID-19 and diabetes: The why, the what and the how. *Journal of Diabetes and Its Complications*, 107637.
- Tadic, M., Cuspidi, C., Mancia, G., Dell'Oro, R., and Grassi, G. (2020). COVID-19, hypertension and cardiovascular diseases: Should we change the therapy? *Pharmacological Research*, 104906.
- Izet, M., Naser, N., and Zildzic, M. (2020). Public Health Aspects of COVID-19 Infection with Focus on Cardiovascular Diseases. *Mater Sociomed*. 2020 Mar; 32(1): 71-76.
- Ministerio de Salud (2020), Protocolo de coordinación para acciones de vigilancia epidemiológica durante la pandemia COVID-19 en Chile: Estrategia nacional de testeo, trazabilidad y aislamiento, Santiago, Chile.