USACH
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

EDUCACIÓN CONTINUA - FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS - USACH

NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA: PROFUNDIZANDO EN RECOMENDACIONES Y EN ESTRATEGIAS EDUCATIVAS

DIPLOMADOS 2025

DIRIGIDO A

PROFESIONALES Y TÉCNICOS CON ESPECIAL ÉNFASIS EN LA NUTRICIÓN Y DE LA ACTIVIDAD FÍSICA, ADEMÁS DE ESTUDIANTES DE FACIMED QUE CUENTEN CON UNA LICENCIATURA APROBADA.

DESCRIPCIÓN

Este es un Diplomado de carácter virtual con soporte e-Learning , para entregar herramientas a los profesionales de la salud y profesionales de la actividad física, que les permitan reconocer y mejorar su propia práctica en la prevención y promoción de los estilos de vida saludable y en el tratamiento de enfermedades prevalentes hoy en día, desde el componente de la nutrición y actividad física, con énfasis en el sobrepeso y obesidad considerando aspectos éticos y de género; identificando los campos de acción, generando iniciativas (proyectos) de mejora, y aplicando los conocimientos obtenidos tanto en sus lugares de trabajo, como en sus comunidades y vida personal.

Este Diplomado considera la construcción de proyectos de intervención en comunidades, donde trabajan, estudian o viven los/las participantes en temáticas de vida saludable.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE GENERAL

Contribuir al perfeccionamiento de las personas con estrategias poblacional e individuales para mejorar la actividad física, disminuir el sedentarismo y la malnutrición por exceso .

PROGRAMA DE ESTUDIO

MÓDULO 1

DÓNDE NOS SITUAMOS, REALIDAD NACIONAL E INTERNACIONAL

MÓDULO 2

EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

MÓDULO 3

EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO EN EL ADULTO, ADULTO MAYOR

MÓDULO 4

DIAGNÓSTICOSRECOMENDACIÓN NUTRICIONAL Y DE ACTIVIDAD FÍSICA Y EVALUACIÓN

MÓDULO 5

EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO Y RECOMENDACIÓN EN SITUACIONES ESPECIALESCOS Y EVALUACIÓN

MÓDULO 6

POLÍTICAS Y ENTORNO

MÓDULO 7

DESARROLLO DE ESTRATEGIAS Y RECURSOS EDUCATIVOS

MÓDULO 8

TRABAJO FINAL

MÓDULO 1

DÓNDE NOS SITUAMOS, REALIDAD NACIONAL E INTERNACIONAL

MODALIDAD ONLINE

DESCRIPCION

- Describir la situación epidemiológica para que los estudiantes puedan reconocer las problemáticas derivadas del sedentarismo, sobrepeso y obesidad.

MÓDULO 2

EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA

MODALIDAD ONLINE

DESCRIPCION

- Desarrollar y comparar los diferentes métodos e instrumentos que se utilizan en el diagnóstico y evaluación en actividad física, condición física y estado nutricional en la infancia y adolescencia.

MÓDULO 3

EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO EN EL ADULTO, ADULTO MAYOR

MODALIDAD ONLINE

DESCRIPCION

- Desarrollar y comparar los diferentes métodos e instrumentos que se utilizan en el diagnóstico y evaluación en actividad física, condición física y estado nutricional en el adulto y adulto mayor.

MÓDULO 4

RECOMENDACIÓN NUTRICIONAL Y DE ACTIVIDAD FÍSICA

MODALIDAD ONLINE

DESCRIPCION

- Describir y ejemplificar las metodologías para la recomendación nutricional y de actividad física.

MÓDULO 5

EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO Y RECOMENDACIÓN EN SITUACIONES ESPECIALES

MODALIDAD ONLINE

DESCRIPCION

- Describir y ejemplificar las metodologías para la recomendación nutricional y de actividad física en situaciones especiales como embarazo, enfermedades crónicas no transmisibles, movilidad reducida, etc.

MÓDULO 6

DESCRIPCION

- Describir las diferentes políticas públicas orientadas a los entornos saludables.

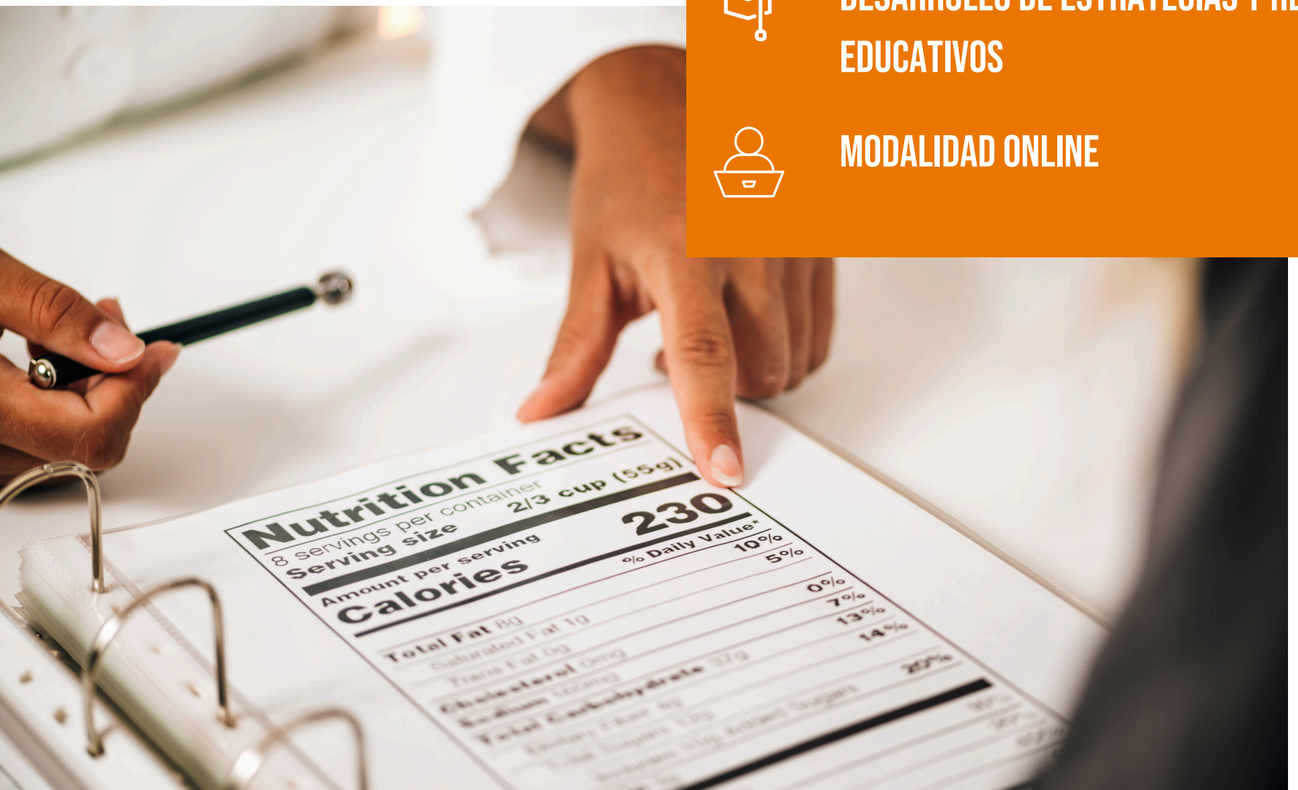
POLÍTICAS Y ENTORNO

MODALIDAD ONLINE

MÓDULO 7

DESARROLLO DE ESTRATEGIAS Y RECURSOS EDUCATIVOS

MODALIDAD ONLINE



DESCRIPCION

- Describir y desarrollar la formulación de estrategias y recursos educativos para la promoción de estilos de vida saludable y la prevención de enfermedades.

MÓDULO 8

TRABAJO FINAL

MODALIDAD ONLINE

DESCRIPCION

- Diseño y presentación de las iniciativas que permita abordar un problema relacionado con la nutrición y la actividad física en la realidad donde se desempeñan.

EQUIPO COORDINADOR

TITO ALEJANDRO PIZARRO QUEVEDO

DIRECTOR DEL DIPLOMADO

- Médico
- Magister en Ciencias Biológicas con mención en Nutrición

DANIELA ALEJANDRA GONZÁLEZ ARAYA

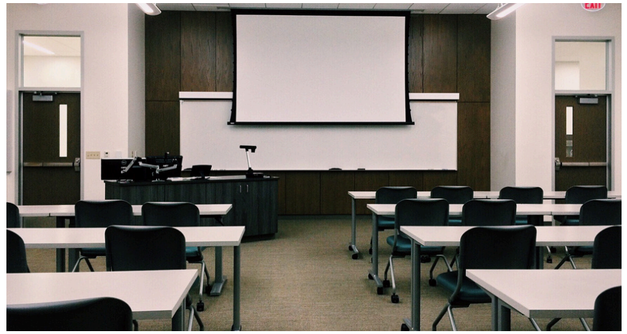
COORDINADORA DEL DIPLOMADO

- Nutricionista
- Magister (c) en Nutrición y Salud Pública

FICHA DEL PROGRAMA

INICIO:
21 AGOSTO 2025

DURACIÓN:
186 HORAS



ARANCEL:
$1.250.000 + MATRICULA

FORMAS DE PAGO A TRAVÉS DE WEBPAY, TARJETAS DE DÉBITO Y CRÉDITO.

ESTE PROGRAMA SE DICTARÁ SÓLO SI CUMPLE EL QUÓRUM MÍNIMO DE ESTUDIANTES. LA FECHA DE INICIO Y DE TÉRMINO PODRÍA VARIAR POR FUERZA MAYOR

USACH

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

CONTACTO: +569 5659 9202

EDUCONTINUA.FACIMED@USACH.CL

SIGUENOS EN:

WWW.FCM.USACH.CL

WWW.EDUCACIONCONTINUA.USACH.CL