



**USACH**  
FACULTAD DE  
CIENCIAS MÉDICAS

EDUCACIÓN CONTINUA - FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS - USACH

# NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA: PROFUNDIZANDO EN RECOMENDACIONES Y EN ESTRATEGIAS EDUCATIVAS

DIPLOMADOS 2025

DIRIGIDO A

PROFESIONALES Y TÉCNICOS CON ESPECIAL ÉNFASIS EN LA NUTRICIÓN Y DE LA ACTIVIDAD FÍSICA,  
ADEMÁS DE ESTUDIANTES DE FACIMED QUE CUENTEN CON UNA LICENCIATURA APROBADA.

# DESCRIPCIÓN

Este es un Diplomado de carácter virtual con soporte e-Learning, para entregar herramientas a los profesionales de la salud y profesionales de la actividad física, que les permitan reconocer y mejorar su propia práctica en la prevención y promoción de los estilos de vida saludable y en el tratamiento de enfermedades prevalentes hoy en día, desde el componente de la nutrición y actividad física, con énfasis en el sobrepeso y obesidad considerando aspectos éticos y de género; identificando los campos de acción, generando iniciativas (proyectos) de mejora, y aplicando los conocimientos obtenidos tanto en sus lugares de trabajo, como en sus comunidades y vida personal.

Este Diplomado considera la construcción de proyectos de intervención en comunidades, donde trabajan, estudian o viven los/las participantes en temáticas de vida saludable.

## RESULTADOS DE APRENDIZAJE GENERAL

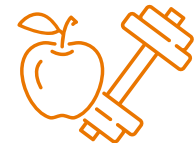
Contribuir al perfeccionamiento de las personas con estrategias poblacional e individuales para mejorar la actividad física, disminuir el sedentarismo y la malnutrición por exceso.

# PROGRAMA DE ESTUDIO



## MÓDULO 1

DÓNDE NOS SITUAMOS, REALIDAD NACIONAL E INTERNACIONAL



## MÓDULO 2

EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA



## MÓDULO 3

EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO EN EL ADULTO, ADULTO MAYOR



## MÓDULO 4

DIAGNÓSTICO RECOMENDACIÓN NUTRICIONAL Y DE ACTIVIDAD FÍSICA Y EVALUACIÓN



## MÓDULO 5

EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO Y RECOMENDACIÓN EN SITUACIONES ESPECIALES Y EVALUACIÓN



## MÓDULO 6

POLÍTICAS Y ENTORNO



## MÓDULO 7

DESARROLLO DE ESTRATEGIAS Y RECURSOS EDUCATIVOS



## MÓDULO 8

TRABAJO FINAL

# MÓDULO 1



DÓNDE NOS SITUAMOS, REALIDAD NACIONAL  
E INTERNACIONAL



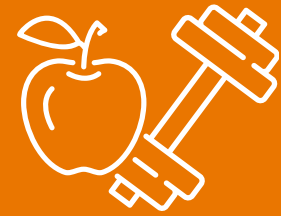
MODALIDAD ONLINE

## DESCRIPCION

- Describir la situación epidemiológica para que los estudiantes puedan reconocer las problemáticas derivadas del sedentarismo, sobrepeso y obesidad.



# MÓDULO 2



**EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO EN LA INFANCIA  
Y ADOLESCENCIA**



**MODALIDAD ONLINE**

## DESCRIPCION

- Desarrollar y comparar los diferentes métodos e instrumentos que se utilizan en el diagnóstico y evaluación en actividad física, condición física y estado nutricional en la infancia y adolescencia.



# MÓDULO 3



EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO EN EL ADULTO,  
ADULTO MAYOR



MODALIDAD ONLINE

## DESCRIPCION

- Desarrollar y comparar los diferentes métodos e instrumentos que se utilizan en el diagnóstico y evaluación en actividad física, condición física y estado nutricional en el adulto y adulto mayor.



# MÓDULO 4

## DESCRIPCION

- Describir y ejemplificar las metodologías para la recomendación nutricional y de actividad física.



RECOMENDACIÓN NUTRICIONAL Y DE  
ACTIVIDAD FÍSICA



MODALIDAD ONLINE





# MÓDULO 5



**EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO Y RECOMENDACIÓN  
EN SITUACIONES ESPECIALES**



**MODALIDAD ONLINE**

## DESCRIPCION

- Describir y ejemplificar las metodologías para la recomendación nutricional y de actividad física en situaciones especiales como embarazo, enfermedades crónicas no transmisibles, movilidad reducida, etc.



# MÓDULO 6



## DESCRIPCION

- Describir las diferentes políticas públicas orientadas a los entornos saludables.



POLÍTICAS Y ENTORNO



MODALIDAD ONLINE



# MÓDULO 7



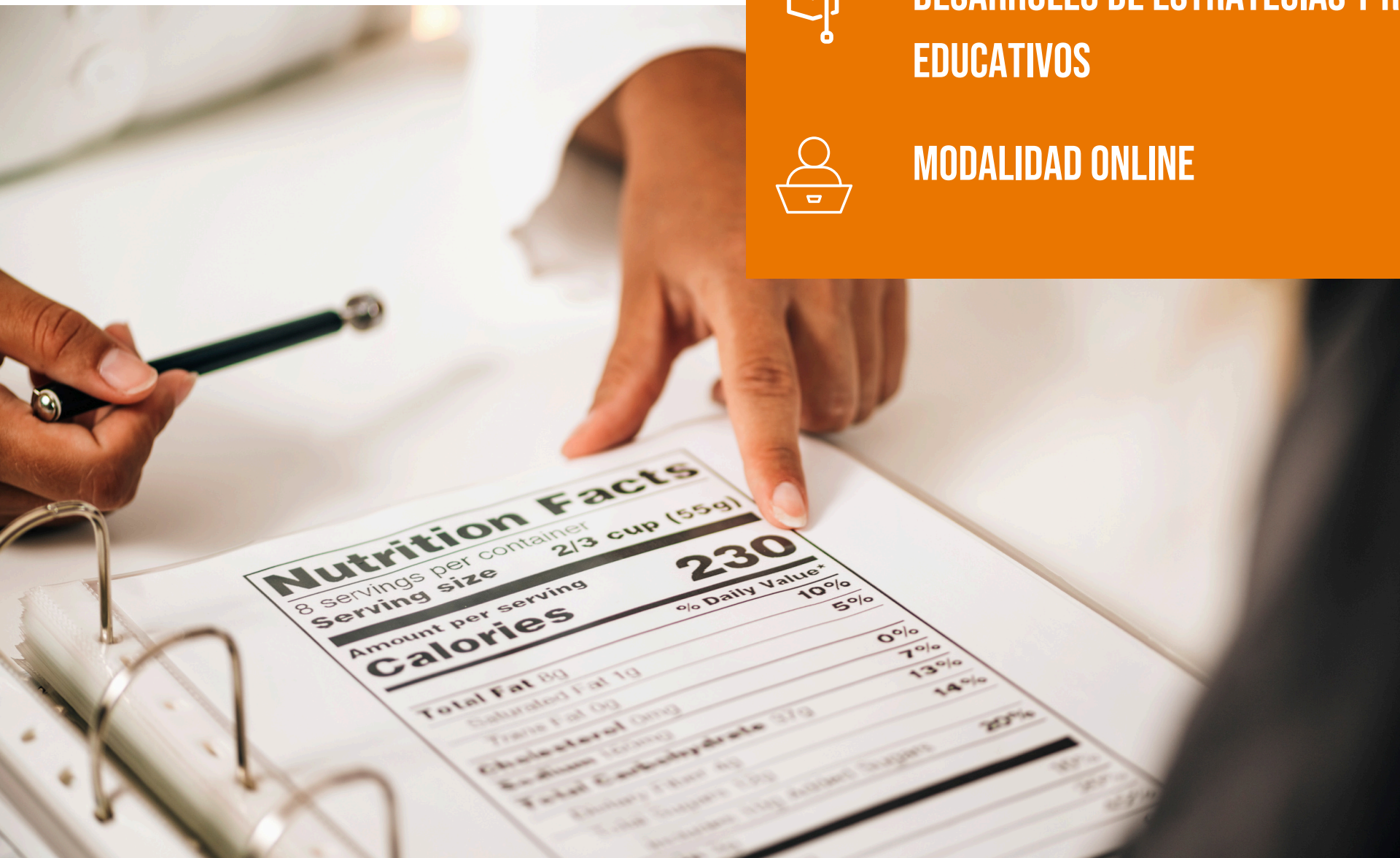
DESARROLLO DE ESTRATEGIAS Y RECURSOS  
EDUCATIVOS



MODALIDAD ONLINE

## DESCRIPCION

- Describir y desarrollar la formulación de estrategias y recursos educativos para la promoción de estilos de vida saludable y la prevención de enfermedades.



Nutrition Facts	
8 servings per container	
Serving size 2/3 cup (55g)	
Amount per serving	% Daily Value*
<b>Calories 230</b>	
Total Fat 1g	0%
Saturated Fat 1g	7%
Trans Fat 0g	13%
Cholesterol 0mg	14%
Sodium 0mg	25%
Total Carbohydrate 57g	
Dietary Fiber 4g	
Total Sugar 13g	
Added Sugar 10g	

# MÓDULO 8



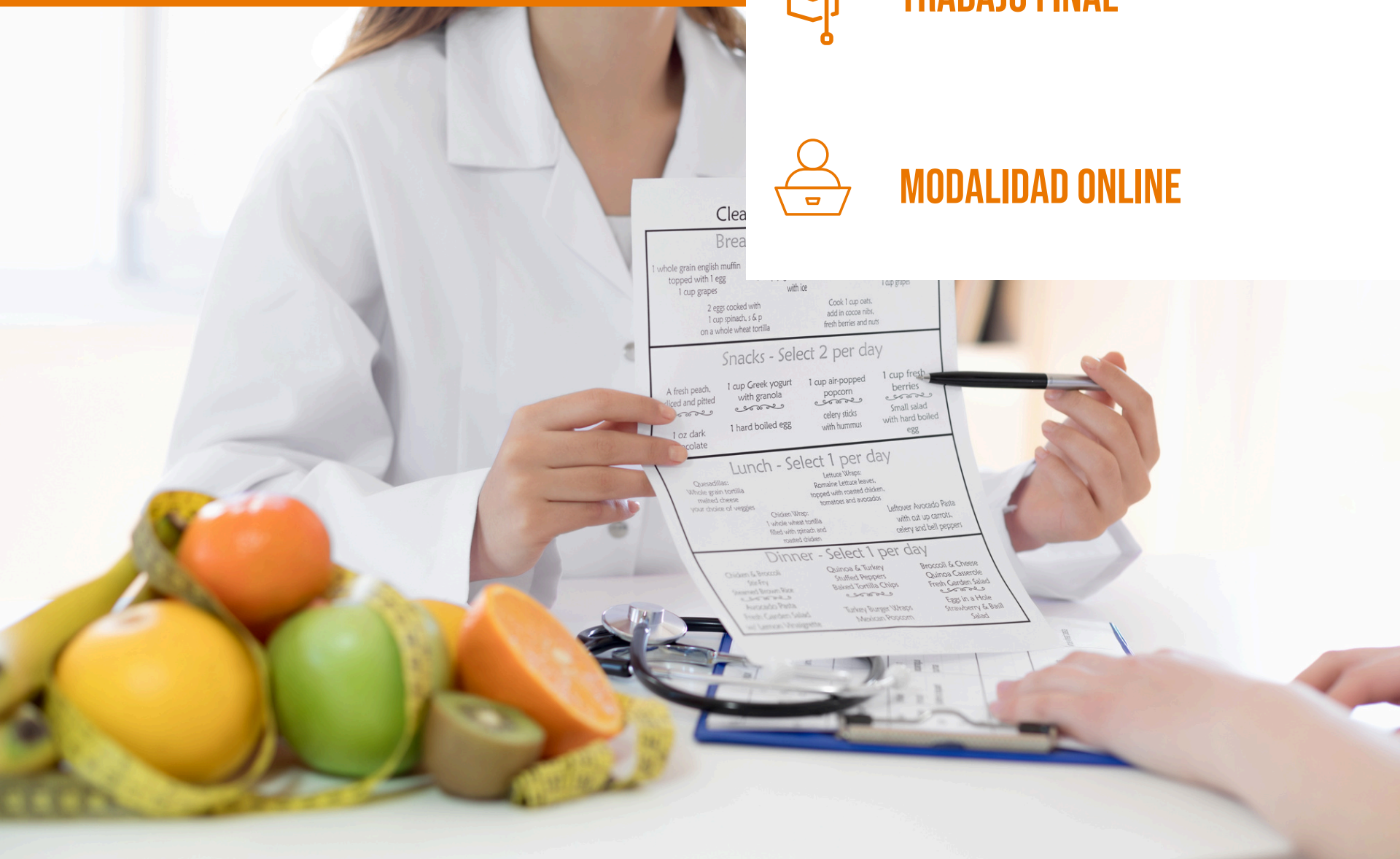
TRABAJO FINAL



MODALIDAD ONLINE

## DESCRIPCION

- Diseño y presentación de las iniciativas que permita abordar un problema relacionado con la nutrición y la actividad física en la realidad donde se desempeñan.





**TITO ALEJANDRO PIZARRO QUEVEDO**  
**DIRECTOR DEL DIPLOMADO**

- Médico
- Magister en Ciencias Biológicas con mención en Nutrición



**DANIELA ALEJANDRA GONZÁLEZ ARAYA**  
**COORDINADORA DEL DIPLOMADO**

- Nutricionista
- Magister (c) en Nutrición y Salud Pública

**EQUIPO COORDINADOR**

# FICHA DEL PROGRAMA

**INICIO:  
23 MAYO 2025**



**DURACIÓN:  
186 HORAS.**



**ARANCEL:  
\$1.535.000 + MATRICULA**



FORMAS DE PAGO A TRAVÉS DE WEBPAY, TARJETAS DE DÉBITO Y CRÉDITO.

ESTE PROGRAMA SE DICTARÁ SÓLO SI CUMPLE EL QUÓRUM MÍNIMO DE ESTUDIANTES. LA FECHA DE INICIO Y DE TÉRMINO PODRÍA VARIAR POR FUERZA MAYOR



CONTACTO: +569 5659 9202  
[EDUCONTINUA.FACIMED@USACH.CL](mailto:EDUCONTINUA.FACIMED@USACH.CL)

SIGUENOS EN:



---

[WWW.FCM.USACH.CL](http://WWW.FCM.USACH.CL)

[WWW.EDUCACIONCONTINUA.USACH.CL](http://WWW.EDUCACIONCONTINUA.USACH.CL)