



EDUCACIÓN CONTINUA - FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS - USACH

INTERNACIONAL EN PREVENCIÓN Y READAPTACIÓN DEPORTIVA

DIPLOMADOS 2025

DIRIGIDO A:
PROFESORES DE EDUCACIÓN FÍSICA, ENTRENADORES DEPORTIVOS, TERAPEUTAS EN
ACTIVIDAD FÍSICA, TÉCNICOS DEPORTIVOS Y PREPARADORES FÍSICOS.

DESCRIPCIÓN

El diplomado en prevención de lesiones y readaptación deportiva se enfoca en desarrollar estrategias para prevenir y tratar lesiones en deportistas, considerando los riesgos asociados a la práctica deportiva y su impacto en la salud y calidad de vida. Su objetivo es implementar intervenciones profesionales que reduzcan la incidencia de lesiones y acorten los tiempos de recuperación. Este programa ofrece propuestas fundamentadas en criterios científicos para minimizar el riesgo de lesiones y apoyar el proceso de recuperación. Además, destaca la importancia de la coordinación entre el equipo de trabajo para garantizar una recuperación efectiva y el retorno satisfactorio a la actividad deportiva, siendo el readaptador físico deportivo el encargado principal de esta labor.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE GENERAL

Se centra en la búsqueda de formas de intervención profesional que supongan una reducción de la incidencia lesional en el contexto deportivo o la disminución del tiempo de duración de la situación lesiva. De esta manera, será posible poner a disposición de quienes practican deportes propuestas basadas en criterios científicos y profesionales para disminuir el riesgo de lesión y/o para intervenir durante el proceso de recuperación.

PROGRAMA DE ESTUDIO



MÓDULO 1

INTRODUCCIÓN A LA READAPTACIÓN DEPORTIVA.



MÓDULO 2

EVALUACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA.



MÓDULO 3

EJERCICIOS PARA LA READAPTACIÓN DEPORTIVA.



MÓDULO 4

PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE READAPTACIÓN DEPORTIVA (MÓDULO DE INTEGRACIÓN).



MÓDULO 5

EQUIPO DE APOYO A LA READAPTACIÓN Y OPTIMIZACIÓN DEPORTIVA.

MÓDULO 1



**INTRODUCCIÓN A LA READAPTACIÓN
DEPORTIVA.**



MODALIDAD ONLINE

DESCRIPCION

- Este módulo busca que los estudiantes logren conocer la evolución y desarrollo de la Readaptación Deportiva en el mundo del deporte, para incorporar esta disciplina en equipos multidisciplinarios.



MÓDULO 2



EVALUACIÓN DE LA CONDICIÓN FÍSICA.



MODALIDAD ONLINE

DESCRIPCIÓN

- En este módulo se revisan las diferentes herramientas tecnológicas y estrategias metodológicas de evaluación de los factores neuromusculares y metabólicos energéticos vinculados con el rendimiento deportivo y alterados en la lesión deportiva.



MÓDULO 3



EJERCICIOS PARA LA READAPTACIÓN DEPORTIVA.



MODALIDAD ONLINE

DESCRIPCION

- Se analiza la propuesta de organización secuenciada de ejercicios neuromotores desde el paradigma de las familias de ejercicios, considerando la pertinencia y características de los ejercicios según la etapa de la readaptación Deportiva.



MÓDULO 4



PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO DE READAPTACIÓN DEPORTIVA (MÓDULO DE INTEGRACIÓN).



MODALIDAD ONLINE

DESCRIPCION

- Este módulo tiene la finalidad de aplicar los aprendizajes del programa en la organización de estructuras temporales de entrenamiento para la readaptación deportiva. (control de carga de entrenamiento en el proceso de readaptación).



MÓDULO 5



EQUIPO DE APOYO A LA READAPTACIÓN Y OPTIMIZACIÓN DEPORTIVA.



MODALIDAD ONLINE

DESCRIPCION

- En este módulo se reconoce el rol de diferentes profesionales implicados en el proceso de rendimiento deportivo y de readaptación (cuerpo técnico, fisiólogos, kinesiólogos, nutricionistas, psicólogos).
- Conoceremos las experiencias que practican los diferentes profesionales para enfrentar situaciones propias de la readaptación deportiva y la importancia del trabajo de equipo de apoyo al deportista.





MARIO RÍOS RIQUELME **DIRECTOR DEL DIPLOMADO**

- Magíster en Medicina y Ciencias de la Actividad Física y en terapia Manual Ortopédica



CRISTIAN COFRÉ BOLADOS **COORDINADOR DEL DIPLOMADO**

- Investigador especializado en temáticas de actividad física en la población, desarrollo del entrenamiento deportivo y otras relacionadas.
- Académico de la Escuela de las Ciencias de la Actividad Física el Deporte y la Salud de la Universidad de Santiago.

EQUIPO DOCENTE

FICHA DEL PROGRAMA

**INICIO:
DE MAYO 2025**



**DURACIÓN:
186 HORAS**



**ARANCEL:
\$1.135.000 + MATRICULA**



FORMAS DE PAGO A TRAVÉS DE WEBPAY, TARJETAS DE DÉBITO Y CRÉDITO.

ESTE PROGRAMA SE DICTARÁ SÓLO SI CUMPLE EL QUÓRUM MÍNIMO DE ESTUDIANTES. LA FECHA DE INICIO Y DE TÉRMINO PODRÍA VARIAR POR FUERZA MAYOR.

USACH
FACULTAD DE
CIENCIAS MÉDICAS

CONTACTO: +569 5659 9202
EDUCONTINUA.FACIMED@USACH.CL

SIGUENOS EN:



WWW.FCM.USACH.CL

WWW.EDUCACIONCONTINUA.USACH.CL
