



FACULTAD DE
CIENCIAS MÉDICAS
UNIVERSIDAD DE SANTIAGO DE CHILE

DIPLOMADOS 2023

Internacional en ejercicio adaptado, especialización en prescripción de ejercicio cardiovascular y metabólico

SEMIPRESENCIAL



Comprometidos con la
formación de excelencia



Descripción

Este diplomado es un programa de especialización para profesionales de la actividad física y la salud, orientado a reconocer la relevancia del ejercicio en la prevención y la rehabilitación de alteraciones cardio-metabólicas que afectan a la población mundial desde un análisis de la problemática nacional. El plan de estudios tiene una orientación metodológica que permite a sus estudiantes comprender el proceso de prescripción de ejercicio para la salud cardio-metabólica.

Dirigido a

Profesionales vinculados al deporte y la actividad física.



Responsables



Cristian Cofré Bolados

Director del diplomado

Investigador especializado en temáticas de actividad física en la población, desarrollo del entrenamiento deportivo y otras relacionadas. Académico de la Escuela de las Ciencias de la Actividad Física el Deporte y la Salud de la Universidad de Santiago.



Helen Díaz Peña

Coordinadora del diplomado

Magíster en Educación vinculada a la Formación Docente, didáctica e Innovación en docencia universitaria.



Malla curricular

Módulo 1

Prescripción de ejercicio en enfermedad metabólica y obesidad

Este módulo busca que los estudiantes logren identificar las categorías de factores de riesgo cardiometabólicos en los humanos. Reconociendo técnicas diagnósticas como la ergometría cardiopulmonar y distintas pruebas de condición física aplicadas a la salud.

Todos estos aprendizajes ayudarán a reconocer y aplicar los principales componentes de una evaluación preparticipativa orientada a la salud cardiometabólica.

Módulo 2

Prevención y rehabilitación cardiovascular a través del ejercicio

En este módulo se concentra en los procesos del ejercicio en salud, desde su planificación, etapas de entrenamiento y sus elementos, así como las herramientas que te ayudarán a controlar los progresos en las personas beneficiadas por estas acciones.

Los aprendizajes adquiridos podrán ser aplicados por los estudiantes en planes y procesos de entrenamiento orientados a la prevención y recuperación cardiovascular.

Módulo 3

Ejercicio Adaptado a la Tercera Edad

El último módulo del programa está destinado a conocer el proceso de ejercicio en salud de las personas mayores, desde su prescripción, metodologías específicas, así como las técnicas que te ayudarán a seguir y medir los progresos en este grupo de personas.

Ficha del programa



Inicio:

6 de mayo de 2023.

Modalidad:

Semipresencial, con clases sincrónicas, asincrónicas y actividades presenciales.

Duración:

180 horas / cinco meses.

Arancel:

\$ 810.000 pesos chilenos (incluye matrícula).

Formas de pago:

A través de Webpay, tarjetas de débito y crédito (el número de cuotas se calcula de acuerdo a la cantidad de meses que dura el programa).

**Este programa se dictará sólo si cumple el quórum mínimo de estudiantes.
La fecha de inicio y de término podría variar por fuerza mayor.**





FACULTAD DE
CIENCIAS MÉDICAS
UNIVERSIDAD DE SANTIAGO DE CHILE

Contacto:
+569 56599202
educontinua.facimed@usach.cl

WWW.EDUCACIONCONTINUA.USACH.CL

WWW.FCM.USACH.CL



UNIVERSIDAD
DE SANTIAGO
DE CHILE



7 universidad
acreditada
años

**MÁXIMA ACREDITACIÓN
EN TODAS LAS ÁREAS
HASTA FEBRERO DE 2028**