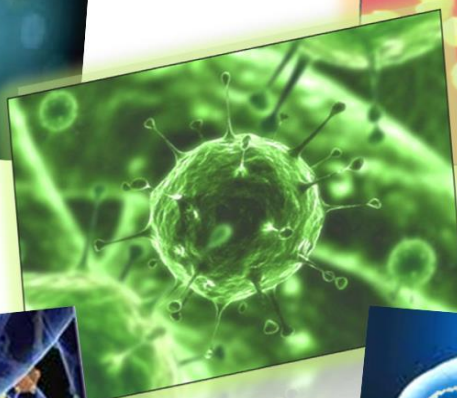


XVI Jornada Científica Nacional de Alumnos de Ciencias Médicas y VII Feria de Material Educativo, 2013

23 y 24 de Octubre de 2013

*Medicina Regenerativa: conceptos
básicos y posibilidades
terapéuticas; de células troncales
a terapia regenerativa celular"*



jornada.cienciasmedicasusach@gmail.com Teléfonos: 7183585 / 7183510

Facebook: Jornada Alumnos Ayudantes Usach

ORGANIZADORES

ORGANIZA

- UNIVERSIDAD DE SANTIAGO DE CHILE
- FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
- PROGRAMA ALUMNO AYUDANTE

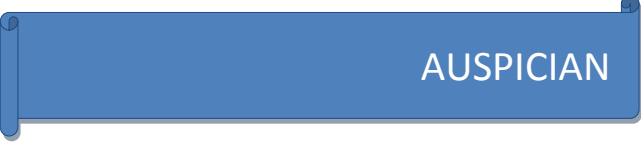
COMITÉ EDITORIAL Y ORGANIZADOR

- **PROF. DRA. YAMILLE KESSRA PIZARRO (DIRECTORA)**
- PROF. DRA VICTORIA ESPINOSA FERRADA
- PROF. MG. VALERIA IBÁÑEZ HENRÍQUEZ.
- PROF. MG. ANGÉLICA LARRAÍN HUERTA
- PROF. MG. MÓNICA OSSES MC-INTYRE
- PROF. DR. MIGUEL REYES PARADA
- PROF. DRA. LORENA SHÜLZ ECHEVERRÍA
- PROF.MG. CARLOS GODOY GUZMAN
- SECRETARIA: DENISSE AYALA ERAZO
- ALUMNO AYUDANTE: JOSÉ LUIS CERVA VALENZUELA
- ALUMNO AYUDANTE: FRANCISCO RAMMSY VERGARA
- ALUMNO AYUDANTE: JUAN PABLO REYES SOTO

COMITÉ CIENTÍFICO

- PROF. MG. JOSE LUIS CERRA CORTÉS
- PROF. DRA. VICTORIA ESPINOSA FERRADA
- PROF. DRA. YAMILLE KESSRA PIZARRO
- PROF. MG. MÓNICA OSSES MC-INTYRE
- PROF. DR. ENRIQUE MORGADO ALCAYAGA
- PROF. DRA. BEATRIZ RAMIREZ UNWIN
- PROF. DR. MIGUEL REYES PARADA
- PROF. DR. ALEJANDRO VIOVY ALARCÓN
- PROF. DRA. INGRID HEITMANN GHIGLIOTTO
- PROF. HUGO MORALES MAURIZ

AUSPICIADORES Y PATROCINADORES



AUSPICIAN

- **UNIVERSIDAD DE SANTIAGO DE CHILE**
- VICERRECTORÍA DE INVESTIGACIÓN Y DESARROLLO
- FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
- DECANATO FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
- ESCUELA DE MEDICINA
- ESCUELA DE OBSTETRICIA Y PUERICULTURA

PATROCINAN

- **UNIVERSIDAD DE SANTIAGO DE CHILE**
- FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
- DECANATO FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
- ESCUELA DE MEDICINA
- ESCUELA DE OBSTETRICIA Y PUERICULTURA
- COLEGIO DE ENFERMERAS DE CHILE A. G.

INDICE

PROLOGO

Prologue

-----8

DISCURSO ALUMNO AYUDANTE

Assistant Student Speech

-----10

CONFERENCIA

Conference

- El valor de la vida humana naciente, una responsabilidad social universitaria: rol del Museo de Embrio-Fetología

-----13

REFLEXIÓN

Reflection

- Reflexión a propósito de un paciente... “Un poco de letras antes de partir”
“A few words before going away”

-----15

TRABAJOS CIENTÍFICOS

• TRABAJOS CLÍNICOS EPIDEMIOLÓGICOS

- Principales aspectos de la disfunción sexual en pacientes diabéticas
Main aspects of sexual dysfunction in diabetic woman

-----19

- **TRABAJOS EPIDEMIOLÓGICOS**

- Análisis estadístico del uso de edulcorantes alimentarios en una población de Santiago
Statistical analysis sweeteners food use in a population of Santiago
-----22
- Estudio de asociación entre sexo y uso de edulcorantes alimentarios en una población de Santiago
Study of association between sex an use of sweeteners food in a population of Santiago
-----24
- Mantención de suplementación con hierro en dos comunas de Santiago versus Centro controlado “Gota de Leche”. Estudio comparativo.
Maintenace of iron supplementation in two towns of Santiago versus controlled center “Gota de Leche”. Comparative study introduction
-----26
- Mantención de suplementación con vitamina D en dos comunas de Santiago versus centro controlado “Gota de Leche”. Estudio comparativo.
Maintenace of vitamin D supplementation in two towns of Santiago versus controlled center “Gota de Leche”. Comparative study.
-----28
- Talla baja y desnutrición en menores de 6 años en la comunidad rural Las Cabras, julio 2012.
Size low and malnutrition in children under 6 years in Las Cabras rural community, july 2012
-----30

- **TRABAJOS EDUCACIÓN**

- Arquitectura del tejido conectivo: Difiriendo de la doctrina
Architecture of the connective tissue: Differing approach
-----33

-	Modelos embriológicos del sistema cardiovascular Models embryological cardiovascular system	34
-	Percepción de calidad y encuestas de satisfacción de rotaciones del internado de Medicina Interna. Enero a agosto del 2013, Hospital Barros Luco Trudeau. Perception of quality and satisfaction survey rotations of internal Medicine internship. January to august 2013, Barros Luco Trudeau Hospital.	36
• TRABAJOS EDUCACIÓN - REVISIÓN BIBLIOGRAFICA		
-	Tendinopatía patelar y los efectos del ejercicio excéntrico declinado: Una revisión sistémica. Patellar tendinopathy and the effects of eccentric decline exercise: a systematic review	39
• TRABAJOS EXPERIMENTAL		
-	Efecto de la elongación pasiva asistida en la musculatura esquelética sobre la presión arterial en adultos sedentarios/hipertensos mayores de 40 años. Effect of assisted skeletal muscle passive elongation on blood pressure in sedentary/hypertensive adults.	42
• CASOS CLÍNICOS		
-	Agnesia Vesicular: Caso clínico. Galbladder Agenesis: Clinical case	45

PROLOGO



PROLOGO

El programa Alumno Ayudante le da la bienvenida a este nuevo evento científico en que la participación de estudiantes y académicos ha permitido la creación de una jornada científica anual y una feria de material educativo.

Esta actividad ha sido de gran estímulo para poder compartir, tener un espacio para el intercambio de conocimientos y experiencia de los distintos equipos de trabajos, materia en las cuales se han desempeñado y para dar a conocer de forma clara y amena aquellos materiales que los grupos hayan evaluado como un aporte en creatividad y logros de aprendizaje.

La organización de la jornada todos los años, es indudablemente una de las actividades más importante que desarrolla el programa, esto se debe, a que es una instancia que contribuye a la formación del estudiante de la Facultad de Ciencias Médicas ayudándolo a comprender mediante el conocimiento de nuevos tópicos científicos, la realización de proyectos de investigación y la participación en tareas de docencia y extensión, la relevancia de mantenerse actualizado en los nuevos temas de educación, de capacitarse en las nuevas tecnologías de la información y comunicación, e informarse sobre los nuevos avances en la medicina y la ciencias biomédicas, reflejo de ello es el programa científico desarrollado en esta jornada, que incluye una temática tan nueva como la terapia celular y la medicina regenerativa.

Finalmente, cabe destacar y señalar la dedicación y esfuerzo de la comisión organizadora de la jornada, agradecer el entusiasmo y compromiso de cada uno de las personas que han hecho posible esta jornada, a los evaluadores científicos, los cuales conservamos su anonimato para resguardar la equidad y calidad de la selección de los trabajos presentados, a nuestra secretaria, a los alumnos ayudantes y sus tutores académicos, a nuestros estudiantes y el apoyo incondicional de las autoridades de la Escuela de Medicina y de la Facultad de Ciencias Médicas.

**DRA. YAMILLE KESSRA P.
DIRECTORA
PROGRAMA ALUMNO AYUDANTE
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**

DISCURSO ALUMNO AYUDANTE



Santiago, 23 de Octubre de 2013.

Señoras y Señores:

Vicerrector de Investigación, desarrollo e Innovación **de** la Universidad de Santiago de Chile, **Dr. Oscar Bustos Castillo**

Decano Facultad de Ciencias Médicas, **Dr. Humberto Guajardo Sainz**

Vicedecano de Docencia y Extensión, **Sra. Mg. Ángelica Larraín Huerta**

Vicedecano de Investigación y Desarrollo, **Dr. Mauricio Osorio Ulloa**

Secretaria de Facultad: **Sra. E.U Rebeca Venegas Urenda**

Directora Escuela de Obstetricia y Puericultura, **Prof. Mat. Viviana Gysling Caselli**

Director Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física, **Prof. Omar Fernández Vergara**

Directora Escuela de Enfermería, **Prof. E.U. Marta Maturana Quijada**

Director de Escuela de Medicina, **Dr. Pedro Aguilar Miranda;**

Directora Programa Alumno Ayudante, **Dra. Yamille Kessra Pizarro;**

Autoridades y Académicos presentes, estudiantes y público en general

Como ya es tradición nos encontramos en la XVI versión de la Jornada Científica Nacional de Alumnos Ayudantes de la Universidad de Santiago de Chile, donde se da el chance de reunir destacadas personalidades del ámbito docente-clínico, con la finalidad de deleitarse con el trabajo de sus protagonistas, los Alumnos Ayudantes y los estudiantes de todo nuestro país.

Desde mi carrera “La Enfermería” nos preocupamos de ser profesionales competentes e indagar las diversas realidades existentes fortaleciendo así nuestro pensamiento crítico, el cual se interrelaciona considerablemente con la disciplina de mi labor. Es este pensamiento crítico el que me ha permitido ser inquisitivo, autoinformado, apoyado en la razón, de mente abierta, flexible, persistente en la búsqueda de información y razonable en la selección de criterios.

Gracias a estas características siempre me he interesado en el eje aprendizaje-enseñanza y del interés de aportar a los demás mis conocimientos y de guiar de alguna manera en los procesos educativos, esto lo ejemplifico desde mi quehacer diario, como enfermeros estamos educando a nuestros usuarios constantemente de sus patologías etc y desde un ámbito académico soy ayudante de Parasitología y Enfermería del niño y del adolescente, donde como buen ayudante intentamos apoyar a nuestros compañeros de diversas carreras y de diversos niveles, aportando ese granito de arena que espero en un

futuro próximo tenga frutos y como ayudantes podamos ser parte de esa formación de apoyo y crecimiento.

De alguna manera el ser de niveles superiores nos permite entregar otra visión de realidad y destacar que todo esfuerzo y sudor de hoy será compensado el día de mañana. Por ende los alumnos ayudantes somos formadores y tenemos la difícil misión de dejar de ser el protagonista del aprendizaje para pasar a ser el guía o acompañante del alumno.

Este interés de guiar en el proceso educativo debo agradecerse primeramente a mi madre y a mi hermana que siendo Orientadora Educacional, desde pequeño me ha mostrado un mundo en donde vale aportar al resto en su desarrollo educacional y son sus consejos los que me permitieron atreverme a ser alumno ayudante de la Universidad de Santiago de Chile, y claramente es ésta motivación la que me ha permitido ser en que soy hoy en día académicamente hablando.

Así también no puedo dejar de mencionar la calidad académica y humana de todos los miembros de esta Comunidad Universitaria, en especial a la Facultad de Ciencias Médicas, agradecer a mi profesora tutora Dra. Yamille Kessra que desde el 2010 me dio la oportunidad de formar parte de éste staff y su incondicional comprensión y apoyo necesarios cuando se adquiere este tipo de responsabilidades.

Debo agradecer también a la Escuela de Enfermería de la Universidad de Santiago de Chile y repetir el agradecimiento al programa alumno ayudante, la formación en esta disciplina, los conocimientos proporcionados y el espíritu orientado hacia la autoformación continua, que sin duda alguna fundamenta los pilares de ésta profesión, basada en el método científico pero centrada en el ser humano como persona integral.

Además me veo en la obligación de incentivar a nuevos alumnos para que se integren en este Programa, que sean gestores de cambio, activos, y pensadores críticos necesarios en nuestra formación, pues debemos tener presente, que muchos de los alumnos ayudantes de hoy pueden ser los docentes del mañana. Así que les doy la cordial bienvenida, desde ya....

Muchas Gracias,
Buenas Días.

Carlos Mena Rodríguez
Alumno 4to año de Enfermería
Alumno Ayudante 2010-2013
Escuela de Enfermería USACH

CONFERENCIA



EL VALOR DE LA VIDA HUMANA NACIENTE, UNA RESPONSABILIDAD SOCIAL UNIVERSITARIA: ROL DEL MUSEO DE EMBRIO-FETOLOGÍA

Sánchez¹, Daniel; Rivera², Ma. Isabel; Pereda³, Jaime

¹MEF, Facultad de Ciencias Médicas; ²Comité de ética, VRDIeI

³Escuela de Medicina, Facultad de Ciencias Médicas

Universidad de Santiago de Chile

Las universidades se desarrollan en un contexto sociocultural, y en función de una sociedad que le demanda acciones en la generación de conocimientos que contribuyan a satisfacer las necesidades de la población. En este sentido, las Universidades asumen esta responsabilidad mediante la búsqueda de una formación integral de sus profesionales –del saber, del ser y del hacer- y con iniciativas de Responsabilidad Social Universitaria (RSU), las que son expresión de la ética institucional y su postura valórica respecto de la inserción de la universidad en la sociedad.

La bioética, comprendiéndola como el estudio del comportamiento humano a la luz de valores y principios morales, analiza los dilemas que los avances científicos y tecnológicos plantean, siendo fundamental la participación de la ciudadanía en la discusión pública que se genera en torno a estos temas. Sin embargo, esta participación en una variedad de temas valóricos es escasa, quedando el debate a nivel de expertos como los dueños de la única verdad y dejando a estos la responsabilidad de la toma de decisiones que involucran a toda la comunidad; o en el sentido contrario, a políticos que desconociendo muchas veces los temas, deciden arbitrariamente.

Para cumplir con esta responsabilidad social, e incentivar la participación de la ciudadanía en los debates que conlleven la toma de decisiones respecto a qué valores y principios sustentarán la sociedad chilena del mañana, la Universidad de Santiago de Chile, a través del Museo de Embrio-Fetología (MEF) se plantea como objetivo central acercar los temas de expertos al ciudadano común, aportando vivencias y conocimientos visuales que le permitan tener una opinión respecto al valor y significado de la vida humana antes del nacimiento.

REFLEXIÓN

REFLEXIÓN A PROPÓSITO DE UN PACIENTE...



“UN POCO DE LETRAS ANTES DE PARTIR”

Urzúa E. Camilo; Moreno M. Daniel; Yáñez A. Pedro. Escuela de Medicina.
Universidad de Santiago de Chile.

El Hígado se rindió y le dijo al corazón que hiciera lo mismo. El corazón lo pensó un momento; sabía que él había latido toda la vida, que incansablemente aguantaba contra truenos y relámpagos, en calma y en excitación, pero quiso confirmarlo con el riñón. Éste estuvo de acuerdo, si paraban ellos, el hígado y el corazón, él también pararía, cual sumiso cómplice de un plan inevitable.

Todo esto lo observaba el cerebro, que jamás fue preguntado por su opinión. Él quería seguir viviendo, quería seguir mirando, pensando, observando, respirando, conversando. Él no ha parado desde que tuvo conocimiento de su destino y no lo haría.

Lentamente el hígado dispuso detenerse, las pequeñas células se reventaron, las muchas enzimas se dieron paso al torrente sanguíneo, y como si fueran de paseo, le avisaron al corazón que ya era hora. El corazón, como habían acordado, no se opondría. Dejó bañarse con la bilis del hígado y de a poco se fue apagando, y en su último latido convenció al riñón que se merecían un largo y tal vez, eterno descanso. La filtración de todas las sustancias se detuvo y fue el riñón quien inocentemente, ahogó en un tibio baño de sangre y líquido, el tejido pulmonar.

Y todo esto, fue visto por el resignado cerebro, quien a través de sus ventanas oculares hizo sentir a quien lo mirara que no quería despedirse de aquí. Paulatinamente, sintió como si un pesado sueño lo invadiera. Su siempre rápida velocidad de pensamiento, de volar de un imaginario universo a otro, de sentir que podría vivir para siempre, de compartir con otros cerebros sus alocados pensamientos y sus profundas ganas de crear sentimientos y realizar utopías, decayó inexorablemente. Agradeciendo nada más que a este último suspiro, decidió descansar, al igual que sus compañeros de labores. No pidió permiso, ni tampoco perdón. Sólo se despidió en una última exhalación de preciosos recuerdos, humildes vivencias y evaporados sueños que fueron liberados para que se apoderasen de otros cerebros similares.

Cerró los ojos porque se estaba ahogando en lágrimas, y fueron esas lágrimas quienes le indicaron que se dormiría hoy en esta pieza de hospital, para despertar mañana en algún *lugar* diferente. Tranquilamente soñó despidiéndose de la última sabana que lo arropó, de la última cama que lo sostuvo, de la última sonrisa que vio en la boca de su hijo, de la última lágrima en la cara de su madre, de la última caricia proporcionada por el cálido personal, del último estremecimiento de saberse morir y de la última mirada que lo retuvo en la conciencia.

Se dejó llevar, y cayó en la cuenta de que ahogarse en este tipo de lágrimas era una bella experiencia. Ahora podría estar en paz. En su físico dolor, sonrió, calló y descansó, porque seguramente mañana nos volveremos a ver.

Dedicado a Rubén Bravo Vásquez.

“A FEW WORDS BEFORE GOING AWAY”

Urzúa E. Camilo; Moreno M. Daniel; Yáñez A. Pedro. School of Medicine.
Santiago de Chile University.

Liver surrendered and told the heart to do the same. The heart thought it for a moment, considering that he had beat a lifetime, who tirelessly put up against thunder and lightning, calm and excitement, and He decided to confirm with the kidney. This one agreed, if they stopped, liver and heart, he would stop too, as an accomplice in a submissive inevitable plan.

All of this was being observed by the brain. Nobody asked for his opinion. He wanted to live, keep looking , thinking , seeing , breathing , talking. He has not stopped since the day He knew his fate and never would.

Slowly, the liver stopped, the small cells burst, the enzymes made into the bloodstream, and like walking, warned to the heart it was time. The heart, as they agreed, would not object. He left the bile bathe him completely and then, slowly fading , and in its last beat convinced the kidney they deserved a long and perhaps, eternal rest . Filtration of all substance stopped and the kidney, innocently, got the lungs drowned in a blood and warm fluid bath.

And all this, once again, was being seen by the resigned brain, who, through his ocular windows make whoever looked at him feel a “I do not want to go away” sensation. Gradually, he felt a heavy sleep invading him. Its fast thoughts, about flying from an imaginary universe to another, feeling that He could live forever, sharing with other brains his crazy thoughts and feelings deep desire to create and perform utopias, fell apart. Thanking nothing but this last breath, He decided to rest , like his co-workers. Did not ask for permission, nor forgiveness. He only said good bye in a last breath of precious memories, humble experiences and evaporated dreams that were released for other brains to empowered them.

He closed his eyes, because he was drowning in his own tears; These tears were indicating that today He would sleep in this hospital room, and tomorrow would wake up somewhere different. Quietly, He dreamed himself saying goodbye to the last sheet that wrapped him, the last bed which hold him, the last smile he saw in his son 's mouth , the last teardrop on the face of his mother, the last touch provided by the hospital staff , the thrill of knowing himself dying and the last look that retained him on consciousness.

He left himself going away, and realized that drowning in these tears was such a beautiful experience. Now He could rest in peace. In his physical pain, He smiled and rested, because surely we will see each other tomorrow.

Dedicated to Ruben Bravo Vasquez

TRABAJOS CIENTÍFICOS CLÍNICO EPIDEMIOLÓGICO



PREVALENCIA DE DISFUNCION SEXUAL EN PACIENTES DIABÉTICAS

Maldonado B. Yancarla, Alarcón M. Tamara; Tutor: Sanhueza M. Lilian
Universidad de Santiago de Chile

Introducción: La disfunción sexual (DS) de la mujer diabética es un tema poco estudiado. La evidencia disponible documenta diferencias interesantes en este aspecto.

Objetivo: Determinar la prevalencia de DS en diabéticas tipo 1 (DM1) y tipo 2 (DM2).

Pacientes y Método: 24 pacientes, 9 DM1 y 15 DM2 en control en Policlínico de Diabetes fueron entrevistadas bajo consentimiento. Criterios de inclusión: Edad entre 18-75 años, pareja estable más de un año, y diagnóstico de DM mayor a un año. Criterios de exclusión: Tratamiento con antidepresivos. Se aplicó la encuesta validada por Rosen et al. Female Sexual Function Index (FSFI) en español, de 19 preguntas que evalúan 6 dominios de la función sexual: Deseo, lubricación, excitación, orgasmo, dolor y satisfacción. Cada dominio tiene un puntaje de 0 a 6, mayor puntaje indica mejor función. Puntaje total de 26,55 o menos diagnostica DS. Se registró control metabólico, perfil lipídico, creatinina y hemoglobina glicosilada.

Resultados: Los resultados de la aplicación del FSFI fueron divididos según estado menopáusico. El puntaje promedio de las premenopáusicas fue $28,9 \pm 6,3$. Los puntajes obtenidos respecto a: Deseo $3,7 \pm 1,4$, excitación $4,7 \pm 1,1$, lubricación $5,4 \pm 1,1$, orgasmo $4,6 \pm 1,6$, satisfacción $5,2 \pm 1,2$, y dolor $5,4 \pm 1,2$. En este grupo de mujeres un 27,2% registró puntaje menor a 26,55 en el FSFI, y un 11,1% declaró que el problema sexual le generaba distrés. En el grupo de postmenopáusicas, el puntaje total del FSFI fue $23,9 \pm 5,7$. Los puntajes según dominio de la función sexual fueron: Deseo $3,0 \pm 1,2$, excitación $3,0 \pm 1,4$, lubricación $4,02 \pm 1,32$, orgasmo $3,9 \pm 1,5$, satisfacción $4,7 \pm 0,9$ y dolor $4,92 \pm 1,54$. Un 76,9% obtuvo puntaje total menor a 26,55 y un 30,7% refirió distrés sexual. Se le consultó a las pacientes si un médico les había preguntado alguna vez sobre su sexualidad. El 100% refirió que nunca les habían preguntado.

Conclusiones: La DS alcanzó un 20,8%. Es importante constatar la presencia de la DS durante la consulta, ya que simples intervenciones que contribuirán a mejorar la calidad de vida de nuestras pacientes.

Palabras clave: Disfunción sexual, mujer diabética, problemas sexuales.

PREVALENCE OF FEMALE SEXUAL DYSFUNCTION IN DIABETIC PATIENTS

Maldonado B. Yancarla, Alarcón M. Tamara; Tutor: Sanhueza M. Lilian
Universidad de Santiago de Chile

Introduction: Sexual dysfunction (SD) in diabetic women has been poorly studied. The available data shows interesting differences in this regard.

Objectives: To determine the prevalence of SD in type 1 (DM1) and type 2 (DM2) diabetic women.

Patients and Methods: 24 patients, 9 DM1 and 15 DM2 were interviewed. Inclusion criteria: Age (18-75 years), stable partner for over a year and DM diagnosis of more than a year. Exclusion criteria: Treatment with antidepressants. Validated survey by Rosen et al. Female Sexual Function Index (FSFI) in spanish was applied. This survey consists of 19 questions that assess sexual function. A total score of 26.55 or less leads to diagnostic of SD. Metabolic control, lipid profile, creatinine and glycosylated hemoglobin were measured.

Results: The results of the application of the FSFI were divided according to menopausal status. The mean score was 28.9 ± 6.3 for premenopausal women, 27.2% of these women reported score lower than 26.55 on the FSFI and 9.0 % reported sexual distress.

In the postmenopausal group, the FSFI total score was 23.9 ± 5.7 , 76.9 % of patients obtained a total score less than 26.55 and 30.7 % reported sexual distress.

We consulted the patients if a doctor had ever asked about their sexuality. 100 % reported that they had never been asked.

Conclusions: The SD reached 20.8%. It is important to note the presence of SD during the medical consultation, since simple interventions will improve the quality of life of our patients.

Keywords: Sexual dysfunction, diabetic women, sexual problems.

TRABAJOS CIENTÍFICOS EPIDEMIOLÓGICOS



ANÁLISIS ESTADÍSTICO DEL USO DE EDULCORANTES ALIMENTARIOS EN UNA POBLACION DE SANTIAGO

O’Ryan A. Fernando; Vasquez H. Kattiza ; Fuentes, F. Paola
Laboratorio de Toxicología Molecular y Clínica. Escuela de medicina
Universidad Pedro de Valdivia

Introducción: dentro de las patologías de mayor aumento en nuestra población están diabetes y obesidad, deteriorando seriamente la calidad de vida. Parte de las medidas para combatirlas es usar edulcorantes no calóricos en los alimentos

Objetivos: - analizar mediante una encuesta en consumidores de diferentes grupos etáreos de Santiago el uso habitual de alimentos con edulcorantes y evaluar su motivación para consumirlos

Analizar mediante estos resultados el grado de conocimiento poblacional sobre edulcorantes utilizados habitualmente, efectos adversos al consumirlos y su percepción de la información sobre edulcorantes en medios de información

Materiales y método: se aplicó una encuesta a cinco grupos etáreos de ambos sexos entre 2008 y 2010:

escolares 5° a 8° básico

escolares 1° a 4° medio

jóvenes egresados enseñanza media (hasta 25 años

adultos hasta 45 años

adultos mayores de 45 años

Esta encuesta consistió en 15 preguntas respecto al consumo de alimentos conteniendo edulcorantes, alimentos preferidos, edulcorante en estos alimentos, frecuencia de consumo, grado de conocimiento sobre edulcorantes, motivación para consumirlos y percepción de la información disponible sobre edulcorantes y sus posibles efectos adversos. Se analizó los resultados para obtener resultados estadísticamente significativos

Resultados: analizar los resultados mostró que la mayoría de los encuestados que consume productos conteniendo edulcorantes, lo hace por iniciativa propia y no por prescripción médica, consumiéndolos varias veces por semana, la mayoría con sucralosa o aspartame. Dentro de los alimentos preferidos están bebidas gaseosas y productos lácteos, siendo importante al decidir qué alimento consumir, el consejo de amigos y la publicidad.

Conclusiones: los resultados sugieren que existe en la población preocupación por obesidad y diabetes, traducido en consumir alimentos hipocalóricos con edulcorantes, sugiriendo la incorporación de estos alimentos definitivamente en los hábitos nutricionales. Aparece inquietud por la poca información sobre edulcorantes en los medios de comunicación, planteando la necesidad de incorporar información accesible para educar al consumidor sobre alimentos hipocalóricos, características de edulcorantes y posibles efectos adversos

Palabras clave: encuesta, edulcorantes, población

STATISTICAL ANALYSIS SWEETENERS FOOD USE IN A POPULATION OF SANTIAGO

O’Ryan A. Fernando; Vasquez H. Kattiza ; Fuentes, F. Paola
Laboratorio de Toxicología Molecular y Clínica. Escuela de medicina
Universidad Pedro de Valdivia

Introduction: pathologies of increase in our population are diabetes and obesity and combat them using non-caloric sweeteners

Objectives: - review by surveying consumers of different age groups of Santiago the routine use of foods with sweeteners and assess their motivation
Analyze the knowledge commonly used population-based sweeteners , adverse effects and information media sweeteners

Materials and methods: A survey five age groups of both sexes between 2008-2010 :

- School 5th to 8th grade
- 1 school to middle 4th
- young people leaving school (up to 25 years
- adults up to 45 years
- Adults over 45 years

This survey consisted of 15 questions regarding consumption of sweeteners containing foods, favorite foods, sweetener, frequency of use, knowledge about sweeteners, motivation to consume and perception of information and adverse effects. Results were analyzed for statistically significant results

Results: results showed that most consume products containing sweeteners does so at their own initiative, several times a week , most sucralose or aspartame. Favorite foods are soft drinks and dairy products. Is important when deciding what food to consume, advice of friends and advertising.

Conclusions: results suggest that there is concern population obesity and diabetes, resulted in consuming foods with low-calorie sweeteners . Concern appears little information on sweeteners.

Keywords: survey, sweeteners , population

ESTUDIO DE ASOCIACIÓN ENTRE SEXO Y USO DE EDULCORANTES ALIMENTARIOS EN UNA POBLACION DE SANTIAGO

Vasquez H. Kattiza; O’Ryan A. Fernando; Fuentes, F. Paola
Laboratorio de Toxicología Molecular y Clínica. Escuela de medicina
Universidad Pedro de Valdivia

Introducción: Edulcorantes proporcionan dulzor a los alimentos y pueden no calóricos que se recomiendan a pacientes diabéticos y obesos y son consumidos por personas sin recomendación de especialistas para reducir su ingesta calórica.

Objetivos: Determinar frecuencia de consumo de edulcorantes no calóricos en la dieta de adultos santiaguinos, evaluar el grado de conocimiento sobre sus propiedades y posibles efectos adversos, percepción del consumidor sobre información disponible y la asociación de estas variables con el género.

Materiales y método: Se aplicó una encuesta entre 2010 y 2012, a mayores de 18 años de ambos sexos de región metropolitana. La encuesta considera datos demográficos y medidas antropométricas del entrevistado e incluye 20 preguntas para evaluar elección de alimentos edulcorados y edulcorantes no calóricos (tipo de alimento, tipo de edulcorante) y opinión del encuestado sobre información disponible en medios de comunicación sobre edulcorantes. Los datos fueron analizados con SPSS 15.0 a través de estadísticas descriptivas y test de chi- cuadrado por grupos de edad y sexo.

Resultados: En el análisis por sexo de los diferentes grupos etáreos, los resultados no sugieren asociación significativa entre sexo y edad y elección o no de alimentos edulcorados, ni en la percepción de que estos alimentos puedan generar daño en la salud, ni en la disponibilidad de información en medios masivos. Si existe asociación significativa en la elección de sucralosa y aspartame y en el interés de los encuestados por informarse.

Conclusiones: La población encuestada muestra preocupación por obesidad, diabetes y percepción estética del sobrepeso, siendo las motivaciones para usar alimentos hipocalóricos y consumir edulcorantes no calóricos. Los resultados indicaron diferencias entre grupo etáreo y elección de aspartame, estevia y sucralosa. Encuestados de ambos sexos y todos los grupos etáreos manifiestan que es rol del estado proporcionar información sobre alimentos hipocalóricos y edulcorantes no calóricos utilizando medios de comunicación masivos para ello; posibles efectos adversos y contraindicaciones para el uso de estos alimentos.

Palabras claves: encuesta, edulcorantes, sexo

STUDY OF ASSOCIATION BETWEEN SEX AND USE OF SWEETENERS FOOD IN A POPULATION OF SANTIAGO.

Vasquez H. Kattiza; O'Ryan A. Fernando; Fuentes, F. Paola
Laboratory of Molecular and Clinical Toxicology .
Medical School, University Pedro de Valdivia

Introduction: non caloric Sweeteners provide sweetness to foods and diabetic and obese consumed without specialist recommendation to reduce caloric intake.

Objectives: Determine frequency of consumption of non-caloric sweeteners in diet of adults santiaguinos, knowledge about their properties and adverse effects, consumer perceptions on information available and association of these variables with gender.

Materials and Methods: Were surveyed between 2010-2012 , over 18 years of both sexes metropolitan region. Survey considers demographic and anthropometric measures and questions to assess food choices and respondent's opinion on information available about sweeteners. Data were analyzed with SPSS 15.0 through descriptive statistics and chi-square test by age group and sex.

Results: In the gender analysis , the results no significant association between age and sex and food choice or perception that can generate ill health , or availability of information . If significant association in sucralose and aspartame and respondents ' interest in receiving information.

Conclusions: survey population concerned about obesity , diabetes and aesthetic of overweight, motivations to use non-caloric sweeteners .Results indicated differences between age and choice of aspartame , stevia and sucralose . Respondents of both sexes say it is the role of the state to provide information on foods using mass media.

Keywords: survey, sweeteners, sex

MANTENCIÓN DE SUPLEMENTACIÓN CON HIERRO EN DOS COMUNAS DE SANTIAGO VERSUS CENTRO CONTROLADO "GOTA DE LECHE". ESTUDIO COMPARATIVO

Autores: Burgos G. Natalia; Batallan C. Daniel; Farias S. Paloma; Maldonado N. Juan

Tutor: Martínez Ó. José.

Departamento de Pediatría Universidad de Santiago

Introducción: Existe evidencia nacional, basada en estudios descriptivos y comparativos, que la suplementación con hierro (SFE) no se ajusta a la normativa ministerial vigente.

Objetivos: Comparar si la mantención de SFE (M-SFE) en lactantes atendidos en atención primaria (APS) urbana (Conchalí) y rural (Paine), población no supervisada (PNS), y un centro supervisado Gota de Leche (GL), se ajusta a Norma MINSAL (NM)

Materiales y métodos: Encuesta cerrada a tutores de lactantes entre 5 y 12 meses atendidos en APS urbana, rural y el centro GL. Descripción porcentual de muestra y análisis estadístico mediante comparación de proporciones y Test de Fisher con $p < 0.05$ para significancia estadística.

Resultados: Se evaluó a 219 lactantes (edad promedio $8,94 \pm 2,5$ meses) 54,3% niños. Población de GL 16,0% del total, APS urbano 47,5%.

En 159 lactantes (72,8%) se inició SFE. Al momento de encuesta, 32,0% había suspendido SFE.

El 84,8% que inició SFE en GL mantuvo esta según NM v/s 63,3% de PNS ($p = 0.019$). Al comparar M-SFE entre GL y APS urbano: 84,4% v/s 62,7% respectivamente ($p = 0.026$) y GL v/s APS rural: 84,4% v/s 63,9% respectivamente ($p = 0.032$). No hay diferencias entre ambos grupos APS ($p = 0.897$).

La principal causa de suspensión SFE es la parental con porcentajes entre 60% y 90% sin existir diferencias entre GL y PNS (Fisher $p = 0,41$)

Conclusiones: Existe baja SFE según NM en población encuestada, datos concordantes con estudios previos.

La M-SFE es más baja en PNS v/s GL (diferencia significativa), datos similares a estudios previos respecto a indicación inicial de SFE. La similitud en la M-SFE en APS es concordante con estudios previos en relación con indicación inicial SFE. Es relevante que sean los padres quienes "autosuspenden" SFE independiente del lugar de control.

Por lo anterior es fundamental que SFE esté a cargo de personal capacitado, el cual debe cumplir un rol activo tanto en la supervisión y la educación familiar para frenar la baja SFE.

MAINTENANCE OF IRON SUPPLEMENTATION IN TWO TOWNS OF SANTIAGO VERSUS CONTROLLED CENTER "GOTA DE LECHE". COMPARATIVE STUDY INTRODUCTION

Autores: Burgos G. Natalia; Batallan C. Daniel; Farias S. Paloma; Maldonado N. Juan

Tutor: Martínez Ó. José.

Departamento de Pediatría Universidad de Santiago

National evidence based on descriptive and comparative studies, shows that iron supplementation (SFE) is poorly fulfilled regarding the current Chilean ministerial regulations.

Objectives: To compare if self-maintaining SFE (M -SFE) in infants treated in urban and rural primary care (PHC), unsupervised population (PNS), and controlled center "Gota de Leche" (GL) is adjusted to MINSAL regulations (NM)

Materials and methods: Closed survey to guardians of infants between 5 and 12 months controlled at urban PHC, rural PHC and GL center. Percentual description and statistical analysis by comparison of proportions and Fisher test with $p < 0.05$ for statistical significance.

Results: 219 infants were evaluated (mean age $\pm$ SD 8.94 ± 2.5 months) 54.3% are men. GL population 16.0% of the total urban PHC 47.5%.

159 infants (72.8%) started SFE. At the time of survey, 32.0% had suspended SFE.

84.8% that started SFE in GL kept that according to NM v/s 63.3 % of PNS ($p = 0.019$). Comparing M-SFE between GL and urban PHC: 84.4% v /s 62.7% respectively ($p = 0.026$) and GL v/s rural PHC: 84.4% v/s 63.9% respectively ($p = 0.032$). No differences were found between PHC groups ($p = 0.897$). The main cause of SFE stopping was parental decision with no differences between GL and PNS (Fisher $p=0.41$)

Conclusions: There is low SFE according NM in the surveyed population, which is consistent with previous data.

The M-SFE is lower in PNS v/s GL, data similar to previous studies regarding SFE. The similarity in the M -SFE PHC groups is consistent with previous studies about SFE initial indication. It is remarkable that the parents are those who "auto stop" SFE, in spite of the place where SFE control is carried out.

Therefore, it is essential that SFE is performed by trained personnel, which should play an active role in monitoring and proper education for SFE.

Abstract

Keyword: Iron, Supplementation, Chile, infant

MANTENCIÓN DE SUPLEMENTACIÓN CON VITAMINA D EN DOS COMUNAS DE SANTIAGO VERSUS CENTRO CONTROLADO "GOTA DE LECHE". ESTUDIO COMPARATIVO

Autores: Maldonado N, Juan; Farías S, Paloma; Burgos G, Natalia; Batallan C, Daniel;

Tutor: Martínez Ó, José.

Departamento de Pediatría Universidad de Santiago

Introducción: Existe evidencia nacional, basada en estudios descriptivos y comparativos, que la suplementación con Vitamina D (SVD) no se ajusta a la normativa ministerial vigente.

Objetivos: Comparar si la mantención de SVD (M-SVD) en lactantes atendidos en atención primaria (APS) urbana (Conchalí) y rural (Paine), población no supervisada (PNS), y un centro supervisado Gota de Leche (GL), se ajusta a actualización Norma MINSAL (NM) 2011.

Materiales y métodos: Encuesta cerrada a tutores de lactantes entre 5 y 12 meses atendidos en APS urbana, rural y el centro GL. Descripción porcentual de muestra y análisis estadístico mediante comparación de proporciones y Test de Fisher con $p < 0.05$ para significancia estadística.

Resultados: Se evaluó a 218 lactantes (edad promedio $8,96 \pm 2,4$ meses) 54,0% niños. Población de GL 16,0% del total, APS rural 36,5%.

En 214 lactantes (98,1%) se inició SVD. Al momento de encuesta, 28,5% había suspendido SVD.

El 88,2% que inició SVD en GL mantuvo esta según NM v/s 66,9% PNS ($p = 0.012$). Al comparar M-SVD entre GL y APS urbano: 88,2% v/s 69,8% respectivamente ($p = 0.029$) y GL v/s APS rural: 88,2% v/s 63,2% respectivamente ($p = 0.009$). No hay diferencias entre ambos grupos APS ($p = 0.459$).

La principal causa de suspensión SVD es la parental con porcentajes entre 59% y 100% sin existir diferencias entre GL y PNS (Fisher $p = 0,127$)

Conclusiones: Existe alta indicación inicial SVD según NM en población encuestada, concordante con estudios previos.

La M-SVD es más baja en PNS v/s GL (diferencia significativa), datos similares a estudios previos respecto a indicación inicial de SVD. Destaca que en centros APS la M-SVD sea similar, pues estudios previos muestran diferencias entre éstos en relación con indicación inicial SVD. Es destacable que sean los padres quienes “autosuspenden” SVD independiente del lugar de control.

Por lo anterior es fundamental que la SVD esté a cargo de personal capacitado, el cual debe cumplir un rol activo en la supervisión y la educación para la correcta SVD.

MAINTENANCE OF VITAMIN D SUPPLEMENTATION IN TWO TOWNS OF SANTIAGO VERSUS CONTROLLED CENTER "GOTA DE LECHE". COMPARATIVE STUDY

Autores: Maldonado N, Juan; Farías S, Paloma; Burgos G, Natalia; Batallan C, Daniel;
Tutor: Martínez Ó, José.

Departamento de Pediatría Universidad de Santiago

Introduction: National evidence based on descriptive and comparative studies, indicates that vitamin D supplementation (SVD) is poorly fulfilled regarding the current Chilean ministerial regulations

Objectives: To compare if maintenance of SVD (M-SVD) in infants treated in urban and rural primary care (PHC), unsupervised population (PNS), and supervised center “Gota de Leche” (GL), is adjusted to MINSAL regulations (NM) updated in 2011.

Materials and methods: Closed survey to guardians of infants between 5 and 12 months controlled at urban PHC, rural PHC and GL center. Percentual description and statistical analysis by comparison of proportions and Fisher test with $p < 0.05$ for statistical significance.

Results: 218 infants were evaluated (mean age $\pm$ SD 8.96 ± 2.4 months) 54.0 % are men. GL population's was 16.0 % of the total, rural PHC 36.5%.

In 214 infants (98.1%) SVD was initiated. At the time of survey, 28.5 % had suspended SVD.

88.2% that started SVD in GL kept that according to NM v/s 66.9 % in PNS ($p = 0.012$). Comparing M- SVD between GL and urban PHC: 88.2% v/s 69.8% respectively ($p = 0.029$) and GL v/s rural PHC: 88.2% v/s 63.2% respectively ($p = 0.009$). No differences between PHC groups ($p = 0.459$) were observed. The main cause of SVD stopping is the parental decision with no difference between GL and PNS (Fisher $p = 0.127$)

Conclusions: The majority of infants in the surveyed population started SVD according NM, which is consistent with previous studies.

The M-SVD is lower in PNS v/s GL, data similar to previous studies regarding SVD. M-SVD in urban PHC and rural PCH are similar, which differs from previous studies that showed differences between SDV initial indications. It is remarkable that the parents are those who "auto stopping" in spite of the place where SVD control is carried out.

Therefore, it is essential that SVD is performed by trained personnel, which should play an active role in monitoring and proper education for SVD.

Abstract

Keyword: Vitamin D, Supplementation, Chile, infant

TALLA BAJA Y DESNUTRICIÓN EN MENORES DE 6 AÑOS, CENTRO DE SALUD FAMILIAR LAS CABRAS, JULIO 2012

Maturana.S.Alejandra¹, Villa.L.Andrés¹; Nuñez.A.Johanna¹, Ruiz.F.Iván¹,
Dr. Díaz.Ramiro², Dr. Yáñez.Pedro.¹

¹ Universidad de Santiago de Chile; ² Centro de salud familiar (CESFAM) Las Cabras

Introducción: La desnutrición y talla baja en niños menores de seis años incrementa el riesgo de muerte, inhibe su desarrollo cognitivo y afecta su salud. Por lo anterior, atender este problema es una condición fundamental para asegurar el derecho a la supervivencia y al desarrollo de los niños.

Objetivo: Investigar la prevalencia de desnutrición y talla baja en la población menor de 6 años en control sano del centro de salud familiar Las Cabras.

Pacientes y métodos: Se realizó una revisión retrospectiva de los tarjetones de control sano de todos los pacientes menores de 6 años del CESFAM Las Cabras durante Julio del 2012, incluyéndose a todos los pacientes con diagnóstico nutricional integrado de desnutrición y diagnóstico de talla baja, esta última establecida como, relación talla para la edad igual a dos desviaciones estándar (DE) bajo el promedio poblacional esperado para su edad y sexo, o bajo el percentil tres. Por su parte el diagnóstico de desnutrición se estableció a través de la relación peso para la edad ≤ -2 DE en menores de un año y en mayores de un año a través de la relación peso para la talla ≤ -2 Los datos fueron analizados con Microsoft Excel.

Resultados: De un total de 1004 tarjetones de control sano, 5 de ellos presentaban desnutrición con una prevalencia de 0.4% y 18 de ellos registraron talla baja, con una prevalencia de 1.8%.

Conclusión y discusión: Los resultados obtenidos concuerdan con estadísticas nacionales y comunales del año 2005 que mostraban una prevalencia de desnutrición del 0.3% a nivel nacional y 0.6% en la comuna de las Cabras. Y sobre talla baja difieren según estadísticas nacionales del 2007 que indican un 3%.

Finalmente destacar la importancia de la actividad del control de niño sano, para: promover estilos de vida saludable a través de la educación de los padres, insistir en la importancia de la lactancia materna exclusiva y en la sospecha de patologías.

Palabras claves: talla baja, desnutrición, población rural.

SIZE LOW AND MALNUTRITION IN CHILDREN UNDER 6 YEARS, CENTRO DE SALUD FAMILIAR, JULY 2012

Maturana.S.Alejandra¹, Villa.L.Andrés¹; Nuñez.A.Johanna¹, Ruiz.F.Iván¹,
Dr. Díaz. Ramiro.² Dr.Yañez.Pedro.¹
Universidad de Santiago de Chile (¹). Centro-de-salud-familiar (CESFAM) Las Cabras (²)

Introduction: Malnutrition and short size in children under six years increases the risk of death and inhibits cognitive development affects their health. Therefore, to address this problem is fundamental to ensure the right to survival and development of children.

Objective: To investigate the prevalence of malnutrition and short size in children under 6 years of healthy control family health center Las Cabras.

Patients and methods: A descriptive-retrospective methodology was applied to the healthy control records of all patients younger than 6 years of CESFAM Las Cabras for July 2012. They had diagnosis of Malnutrition (It was weight-for-age ≤ -2 standard deviations (SD) in under one year and over one year through the weight for height ≤ -2) and Short size (It was Two below SD the population average expected for their age and sex). Data were analyzed with Microsoft Excel

Results: From a total of 1004 healthy control the prevalence of malnutrition was 0.4 %_and of short size was 1.8%

Conclusion and discussion: The results are consistent with national and community statistics for 2005 that showed a prevalence of malnutrition of 0.3% nationally and 0.6% in the commune of Las Cabras. And stature is different on 2007 national statistics that indicate a 3%. Finally emphasize education to parents about child welfare in healthy control.

Keywords: size low, malnutrition, rural population

TRABAJOS CIENTÍFICOS

EDUCACIÓN



ARQUITECTURA DEL TEJIDO CONECTIVO: DIFIRIENDO DE LA DOCTRINA

Bustamante M, N (1)(2); Ceballos C, R (1); Morales M, H(3)

(1) Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física, Universidad de Santiago de Chile; (2) Kinesiología, Universidad Finis Terrae; (3) Departamento de Anatomía Humana Normal, Universidad de Santiago de Chile

Resumen

Introducción: Durante mucho tiempo se creyó en anatomía que las articulaciones están unidas entre sí por ligamentos que cumplen la función de estabilización. El Dr. Van der Wal difiere de esta doctrina en su investigación doctoral del año 1988 (The Architecture of the Collagenous Connective Tissue in the Musculoskeletal System – An often overlooked Functional Parameter as to Proprioception in the Locomotor System). Tomando en cuenta este descubrimiento, nuestro objetivo fue comprobar si existen los ligamentos como estructuras identificables a simple vista.

Materiales y métodos: En este trabajo se tomaron las indicaciones del Dr Van der Wal, al diseccionar en esta ocasión un pie para ver si poseía las mismas características que se mencionaron en su artículo. Para realizar esta disección retiramos la piel y fascia superficial. Con un corte longitudinal seccionamos la fascia profunda sin retirarla de sus inserciones distales, y cortando transversalmente a nivel del vientre muscular separamos estos elementos sin seccionarlos ni separarlos. Al llegar a la zona donde se deberían encontrar los ligamentos, estos no fueron encontrados.

Conclusión y discusión: Encontramos que existe una continuidad entre el tejido conectivo, muscular y “ligamentoso”, lo cual difiere de todos los libros de anatomía actuales. Tal y como sucedió con Galeno, Vesalio, padre moderno de la anatomía, que realizó disecciones de acuerdo a lo que iba encontrando como estructuras importantes. Sin embargo, a este tejido conectivo no se le tomó importancia. Actualmente, esta estructura ha ido tomando importancia y se ha ido comprendiendo cada vez más su función.

Finalmente, determinamos que las estructuras conocidas como ligamentos son parte de la continuidad fascial y no una estructura separada del sistema muscular. Esto quiere decir que los ligamentos son producto del bisturí y no estructuras identificables a simple vista en las articulaciones humanas.

MODELOS EMBRIOLÓGICOS DEL SISTEMA CARDIOVASCULAR

Ceballos C, R (1), Morales M, H (2)

(1) Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física,

(2) Departamento de Anatomía Humana Normal, Universidad de Santiago de Chile

Introducción: A través de los años, la importancia de la embriología tanto en clínica como en anatomía descriptiva, ha tomado una relevancia única. Esto es porque día a día se descubren cada vez más patologías, las cuales no se toman en consideración en la creación de métodos visuales eficientes para la comprensión total de esta ciencia.

La incapacidad de poseer modelos vivos para la representación de estos sistemas corporales, por el tamaño de estos, nos obliga a crear estructuras a escala con el fin de favorecer el aprendizaje.

Este trabajo es el resultado del estudio de la embriología cardiovascular, tomando en cuenta el punto de vista de diferentes autores (Keith L. Moore, Langman) en los que se muestra desde distintos planos el desarrollo de este complejo sistema. La gran desventaja de esta literatura es la deficiencia en la tridimensionalidad, añadiendo a esto la dificultad en observar sistemas en el periodo embrionario por su reducido tamaño (en comparación con el estudio de la anatomía cardíaca en adultos).

Descripción: Este trabajo logra dar forma, mediante modelos moldeables, a prácticamente toda la proximidad del corazón (plegamiento, formación del seno venoso, arcos aórticos, obliteración de vasos, tronco pulmonar, tabicación interventricular e interauricular, entre otros). Esto está realizado en plasticina y porcelana fría para un acabado más detallado del modelo. Estos representan el desarrollo desde el día 18 hasta aproximadamente el día 60 desde la fecundación, donde se muestra el progreso a través de varios modelos que presentan un continuo cambio.

Otro aspecto de este trabajo es la rotulación de estructuras mediante etiquetas para la mejor comprensión del observador, además de contener explicaciones de futuras patologías y sus complicaciones.

Comentarios o conclusiones: Como estudiantes de la facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Santiago debemos tener una formación integral del cuerpo humano, esto incluye conocer en detalle la anatomía sin dejar de lado el desarrollo de cada uno de nuestros órganos.

Actualmente no existen modelos tridimensionales que nos permitan comprender estos cambios morfológicos que experimentan cada una de nuestras vísceras desde el momento de la fecundación hasta la básica imagen del órgano adulto que todos conocemos.

MODELOS EMBRIOLÓGICOS DEL SISTEMA CARDIOVASCULAR

Ceballos C, R (1), Morales M, H (2)

(1) Licenciatura en Ciencias de la Actividad Física,

(2) Departamento de Anatomía Humana Normal, Universidad de Santiago de Chile

ABSTRACT

Through the years, the importance of embryology in both, clinical and descriptive anatomy has taken unique relevance. This is why every day more and more diseases are discovered, which are not being considered in the creation of efficient visual methods for the understanding of this science.

The inability to have live models for the representation of the size of those body systems, lead us to create scale structures in order to promote learning. This work is the result of hard studies of cardiovascular embryology, taking into account the point of view of different authors (Keith L. Moore, Langman), where different planes the development of this complex system are shown. The big disadvantage of this literature is the deficiency in three dimensions, adding to this the difficulty in observing systems in the embryo by its small size.

The idea of this particular work was to represent by models, all phases of the human heart development and its associated vessels (venous sinus, inferior vena cava, superior vena cava and aortic arches, etc.) from day 18 until day 60 after fertilization.

EMBRYO, HEART, DISEASE

PERCEPCIÓN DE CALIDAD Y ENCUESTA DE SATISFACCIÓN DEL INTERNADO DE MEDICINA INTERNA GENERALIDADES, EVALUACIONES, TURNOS Y SEMINARIOS. ENERO A AGOSTO DEL 2013, HOSPITAL BARROS LUCO TRUDEAU.

Moreno M. Daniel^{1,2,6}; Mallol S. Manuel^{1,3,6}; Urzúa E. Camilo²; Wunderwald Y. Andrés^{4,5}

¹Director Departamento de Investigación, Satisfacción e Innovación. ACEMUSACH;

²Interno Sexto año Medicina USACH; ³Estudiante Quinto año Medicina USACH;

⁴Presidente ACEM USACH; ⁵Interno Séptimo año Medicina USACH; ⁶Tutor

Keywords: Satisfacción, Calidad, Encuesta.

Introducción: La Percepción de Calidad y Satisfacción (PCS) del proceso educativo de los diferentes ciclos en la carrera de Medicina es un tema controversial y en contexto de ausencia de socialización de los resultados de la encuesta al aula motivan la realización del presente trabajo.

Objetivos: Recopilar y analizar la PCS del Internado de Medicina Interna (IMI) en el Hospital Barros Luco Trudeau (HBLT), por parte de los Internos entre Enero y Agosto del 2013.

Método: Confección y realización de una encuesta de PCS a los Internos de Sexto año que realizaron su IMI en el HBLT. Se efectuó una encuesta de 67 preguntas, en la que se evaluó por medio de escalas ordinales de 1 a 5 (3 o 5 puntos máximo), los siguientes ítems: Satisfacción General (SG), Organización, Seminarios, Turnos, Evaluaciones y presencia de Universidad. Se realizó la asignación de puntaje por cada ítem (4 puntos al máximo y 0 al mínimo), obteniéndose resultados porcentuales por cada ítem.

Resultados: De 12 internos, respondieron 11(90,9%). SG obtuvo un total de 21/44 puntos (47,7% del máximo). El 90,9% lo consideró largo o excesivamente largo. La PCS de las evaluaciones alcanzó 158/220 puntos (71,8%). La evaluación de los turnos logró 65/132 puntos (49,2%). Los seminarios lograron 67/132 puntos (50,7%). La presencia de Universidad se evaluó con 8/44 puntos (18,1%).

Conclusiones: Destaca la escasa PCS en el IMI, revelando una apreciación temporal prolongada, desestructuración de éste, elevada carga laboral de turnos frente a pobres instancias docentes y escasa presencia de Universidad.

INTERNAL MEDICINE INTERNSHIP QUALITY AND SATISFACTION SURVEY. OVERVIEW, EVALUATIONS, SHIFTS AND SEMINARS. JANUARY TO AUGUST 2013 , BARROS LUCO TRUDEAU HOSPITAL .

Moreno M. Daniel^{1,2,6}; Mallol S. Manuel^{1,3,6}; Urzúa E. Camilo²; Wunderwald Y. Andrés^{4,5}

¹Investigation, Satisfaction and Innovation Department. ACEMUSACH; ²Internal Medicine Sixth year USACH; ³Fifth year student Medicine USACH; ⁴President ACEM USACH;

⁵Internal Medicine Seventh year USACH; 6: Tutor

Keywords: Satisfaction, Quality, Survey.

Introduction: The Quality and Satisfaction Perception (QSP) of the educational process of the different cycles in the medical career is a controversial issue and the lack of socialization of the classroom survey results motivate the realization of this work.

Objectives: Collect and analyze QSP Internal Medicine Internship (IMI) at the Barros Luco Trudeau Hospital (BLTH) , by the Internal between January and August 2013.

Method: Preparation and conducting a QSP survey to the sixth year medicine students attending their IMI in the BLTH. It was conducted of 67 questions survey, which was assessed by ordinal scales 1-5 (3 or 5 points maximum), on the following items: General Satisfaction (GS) , Organization, seminars , Shifts , Evaluations and presence of University . Allocation was performed for each item score (4 points maximum and the minimum 0) , yielding percentage results for each item .

Results: Of 12 interns, 11 answered it(90.9%). GS scored a total of 21/44 points (47.7% of maximum). 90.9 % considered it long or excessively long. The evaluations QSP reached 158/220 points (71.8%). Evaluating the shifts achieved 65/132 points (49.2%). The seminars reached 67/132 points (50.7%). University presence was assessed 8/44 points (18.1%).

Conclusions: There was a low QSP in IMI, revealing a prolonged temporary appreciation, disintegration of it, high workload shifts in regard to poor education instances of teachers and university.

TRABAJOS CIENTÍFICOS

EDUCACIÓN – REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA



TENDINOPATÍA PATELAR Y LOS EFECTOS DEL EJERCICIO EXCÉNTRICO DECLINADO: UNA REVISIÓN SISTÉMICA.

Autores: Aguilera E. Raúl, Barrera Q. Gladys, Negrete P. Rodrigo, Pérez F. Francisco, Zamorano N. Eliana.; Tutores: Aguilera E. Raúl, Morales M. Hugo.
Institución: Universidad de Santiago de Chile.

Introducción: La tendinopatía patelar (TP) es una lesión de carácter crónico relacionada a sobreuso del mecanismo extensor de rodilla. Se asocia con dolor anterior del tendón patelar y con una sobrecarga repetitiva y excesiva en actividades con cambios de dirección y de salto; es una condición común en individuos practicantes de deportes competitivos o de recreación. Sin embargo, y según diversos estudios, se ha demostrado que individuos físicamente inactivos también lo sufren.

EL ejercicio excéntrico fue propuesto como opción de tratamiento para tendinopatía patelar en primera instancia por Curwin y Stanish en 1984 con resultados alentadores, esta propuesta estaba basada en la ejecución de sentadilla excéntrica con una leve declinación de 25°.

Objetivos: El objetivo de la presente RS es entregar una herramienta actualizada y con argumentos sobre la efectividad en la disminución del dolor con ejercicio excéntrico declinado contra el ejercicio excéntrico standard en pacientes con TP.

Material y métodos: Tipos de estudios Para la actualización de la presente Revisión Sistemática (RS) se desarrolló una estrategia de búsqueda en la cual se incluyeron ensayos clínicos aleatorizados (ECAs) que cumplieran con nuestros criterios de elegibilidad.

Bases de datos Se realizó una búsqueda electrónica en las siguientes bases de datos: MEDLINE, (acceso el 01 de julio del 2013) LILACS (acceso el 01 de julio del 2013), CINAHL (acceso 01 de julio del 2013), PEDro (acceso el 01 de julio del 2013) CENTRAL (acceso el 01 de julio 2013; se seleccionaron artículos publicados entre 01 de julio de 1980 hasta el 01 de julio del 2013).

Resultados: Intervenciones y Comparaciones Las intervenciones terapéuticas estudiadas fueron un programa de ejercicio excéntrico estándar comparado con un programa de ejercicio excéntrico declinado en 25° ambos en una modalidad tipo sentadilla (Drop Squats). En los artículos seleccionados se aplicó la misma intervención; la dosificación del ejercicio consistía en 3 series de 15 repeticiones dos veces al día por un período de rehabilitación de 12 semanas (basado en el protocolo de Alfredson).

Conclusiones: Se concluye que dentro de los estudios analizados no se encontró evidencia estadísticamente significativa que avale la efectividad en el manejo del dolor del ejercicio excéntrico declinado sobre el ejercicio excéntrico standard.

PATELLAR TENDINOPATHY AND THE EFFECTS OF ECCENTRIC DECLINE EXERCISE: A SISTEMATIC REVIEW

Authors: Aguilera E. Raúl, Barrera Q. Gladys, Negrete P. Rodrigo, Pérez F. Francisco, Zamorano N. Eliana.; Tutors: Aguilera E. Raúl, Morales M. Hugo.
Institution: Universidad de Santiago de Chile.

Introduction: Patellar Tendinopathy is a cronic injury related to the overuse of the knee extensor mechanism. It is associated to anterior pain of the patellar tendon and also due to excessive and repetitive overloading, in activities that include jumping and changes of direction. It is a common condition among individuals who practice competitive or recreational sports. Nevertheless, and according to several studies, it has been proved that physically inactive individuals may also suffer from this condition.

Eccentric exercises were first proposed as treatment option for patellar tendinopathy by Curwin and Stanish in 1984, achieving encouraging results. This proposal was based on eccentrics it ups with a minor declination of 25°.

Objectives: The objective of this SR is to provide an updated tool, with solid arguments about the efectiveness of eccentric decline exercise over standard eccentric exercise in decreasing pain in patients with PT.

Material and method

Types of studies: To update the present Systematic Review (SR), a search strategy –which included randomized clinical trials- was developed, so that it met our eligibility criteria.

Databases

An electronic search was carried out in the following databases: MEDLINE (accessed July 1, 2013), LILACS (accessed July 1, 2013), PEDro (accessed July 1, 2013), CENTRAL (accessed July 1, 2013). The articles selected were published between July 1, 1980 and July 1, 2013.

Results: Interventions and Comparisons. The therapeutic interventions studied were a program of standard eccentric exercise compared to a program of decline eccentric exercise in 25° both, in Drop Squats modality. In the selected articles the same intervention was applied; the exercise dosing consisted of three series of 15 repetitions twice a day, for a period of rehabilitation of 12 weeks (based on the Alfredson protocol).

Conclusions: It can be concluded that based on the analyzed studies, no statistically significant evidence was found that supports the effectiveness of decline eccentric exercise over standard eccentric exercise in pain management.

Key words: Patellar tendinopathy, Eccentric exercises, Treatment.

TRABAJO CIENTÍFICO EXPERIMENTAL



EFFECTO DE LA ELONGACION PASIVA ASISTIDA EN LA MUSCULATURA ESQUELETICA SOBRE LA PRESION ARTERIAL EN ADULTOS SEDENTARIOS/ HIPERTENSOS.

Farfán P. Patricia¹, Poblete A. Carlos¹, Cofre B. Cristián², Ramírez U. Beatriz².
Universidad de Santiago de Chile. ¹Estudiantes de LICAF, ²Tutores

Introducción: La hipertensión arterial (HTA) es una enfermedad que ha aumentado estos últimos años y a la que se le responsabiliza del incremento de accidentes cerebrovasculares y enfermedades coronarias. El objetivo del estudio es estudiar si un protocolo de ejercicios pasivo-asistidos puede bajar la presión arterial en sujetos sedentarios mayores de 40 años.

Materiales y Métodos: Este estudio es cuantitativo, cuasi-experimental, longitudinal y prospectivo. El protocolo se aplicó a 10 sujetos sedentarios mayores de 40 años, seleccionados por conveniencia. Protocolo: en 15 minutos se realizan 9 ejercicios de elongación en tronco y extremidades superiores e inferiores, una vez al día, 3 veces por semana, por 4 semanas. Cada ejercicio dura 10 segundos, seguidos por 10 segundos de reposo. El orden de ejecución es de distal a proximal. La presión arterial en reposo se registró antes de iniciar el protocolo y al terminar las 12 sesiones. Los datos se analizaron mediante test de “t” para datos pareados. Se consideró significativo un $P < 0,05$.

Resultados: En esta investigación participaron 10 personas de 41 a 60 años. Cinco presentaron sobrepeso, cuatro normopeso y una obesidad tipo I. La presión arterial sistólica en reposo disminuyó significativamente ($P=0,018$) desde $129,5 \pm 13,8$ mmHg (promedio $\pm$ SD) a $123,7 \pm 9,7$ mmHg post ejercicio. También se redujo significativamente ($P=0,0472$) la presión arterial diastólica desde $84,8 \pm 9,7$ mmHg (promedio $\pm$ SD) a $78,6 \pm 10,37$ mmHg al finalizar la intervención. El protocolo fue bien evaluado por los sujetos y la retención fue del 100%.

Conclusión: La aplicación del protocolo de elongaciones pasiva asistida reduce la presión arterial en adultos sedentarios mayores de 40 años, con o sin factores de riesgo que conlleven a una hipertensión arterial. Este tipo de ejercicio podría ser aplicado a adultos mayores o personas con movilidad reducida, para disminuir sus riesgos de desarrollar enfermedades derivadas de la hipertensión arterial.

EFFECT OF ASSISTED SKELETAL MUSCLE PASSIVE ELONGATION ON BLOOD PRESSURE IN SEDENTARY/ HYPERTENSIVE ADULTS.

Farfán P. Patricia¹, Poblete A. Carlos¹, Cofre B. Cristián², Ramírez U. Beatriz².
Universidad de Santiago de Chile. ¹Students, ²Tutors.

Arterial hypertension is involved in cerebrovascular and coronary diseases, mainly in older people. The objective of this study was the evaluation of the effects of a non-invasive exercise protocol for assisted passive elongation on arterial pressure in sedentary adults (>40 years)-

Sample was formed by 10 sedentary subjects older than 40 years, selected by convenience.

Nine exercises on the trunk, upper and lower extremities were applied once a day, 3 times per week, for 4 weeks. Each exercise was applied for 10 seconds followed by 10 seconds rest, from distal to proximal. Blood pressure at rest was registered before applying the protocol and at the end of the 12 sessions. Data were analyzed using “t” test for paired data. Statistical difference was considered significant if $P < 0.05$.

All studied subjects exceeded normal weight. A significant decrease in systolic blood pressure ($P = 0.018$) from 129.5 ± 13.8 mmHg (mean $\pm$ SD) to 123.7 ± 9.7 mmHg was detected post protocol application. Diastolic blood pressure was also significantly reduced ($P = 0.0472$) from 84.8 ± 9.7 to 78.6 ± 10.37 mmHg by the intervention. Passive elongation exercises were well accepted and retention was 100%.

We conclude that the application of assisted passive elongation exercises decreased blood pressure in sedentary adults older than 40 years. Similar effects may be produced in elderly or in adults with movement restrictions.

TRABAJOS CIENTÍFICOS

CASOS CLÍNICOS



AGENESIA VESICULAR: CASO CLÍNICO

Autores: Wunderwald Y. Andrés; Klagges T. Jorge; Muñoz C. Mauricio; Albornoz P. Michelle. Universidad de Santiago – Hospital Barros Luco Trudeau; Tutor: Lorca G. Manuel, Complejo Hospitalario San José

Resumen

La agenesia vesicular es una rara afección, en la que hay una inexistencia congénita de la vesícula biliar o del conducto cístico. Su sintomatología suele sugerir cólico biliar, hecho por el cual puede solaparse, impidiendo un diagnóstico correcto. A través del uso de técnicas de imagenología, es posible llegar a aproximarse a esta patología. El ultrasonido debe mostrar ausencia de vesícula biliar, sin embargo, el método más adecuado sería una colangiopancreatografía, la cual tiene una especificidad capaz de encontrar casos de vesícula ectópica u otros problemas del tracto biliar.

El objetivo es demostrar que el correcto uso de la imagenología puede llevar a un correcto diagnóstico de Agenesia Vesicular, la cual puede no ser encontrada con frecuencia en pacientes que sí la padecen.

Paciente varón de 21 años de edad sin antecedentes de afecciones al sistema digestivo, ingresa al Servicio de Urgencias del Hospital San José refiriendo dolor epigástrico y diarrea con una semana de persistencia, sin haber tenido náuseas ni vómitos pero sí sensación febril. 48 horas antes de su ingreso presentó deposiciones acólicas y coluria. Al examen físico se describe como paciente icterico y su hospitalización se efectúa bajo diagnósticos de ictericia obstructiva y coledocolitiasis, manteniéndose normotenso, sin diarrea ni dolor abdominal. Se indica la realización de ecotomografía abdominal, marcadores virales VHC, VHA, VHB y colangiopancreatografía.

La ecotomografía mostró ausencia de vesícula biliar, siendo que el paciente nunca fue colecistectomizado y la colangiopancreatografía demostró que el diagnóstico, en realidad, era de Agenesia Vesicular.

La Agenesia Vesicular, siendo un problema con poca prevalencia, en algunos casos es mal diagnosticada ya que puede asimilarse a simple vista con otros cuadros clínicos como los expuestos anteriormente (ictericia obstructiva, coledocolitiasis o cólico biliar). Por lo tanto, al no existir una guía clara de pasos a seguir, el presente trabajo propone un uso imagenológico estándar que podría ser útil para llegar a la respuesta correcta y dar el adecuado tratamiento al paciente.

Gallbladder Agenesis: clinical case

AGENESIA VESICULAR: CASO CLÍNICO

Autores: Wunderwald Y. Andrés; Klagges T. Jorge; Muñoz C. Mauricio; Albornoz P. Michelle. Universidad de Santiago – Hospital Barros Luco Trudeau; Tutor: Lorca G. Manuel, Complejo Hospitalario San José

Abstract

Agenesis of the gallbladder is a rare condition in which there is a congenital absence of the gallbladder and the cystic duct. Its symptoms usually suggest biliary colic, which makes difficult to do the right diagnosis.

The ultrasound should show absence of the gallbladder. However, the best diagnostic method is the cholangiopancreatography, which has a high specificity to find cases of ectopic gallbladder or other biliary tract problems.

Male patient, 21 years old, with no history of digestive system disorders, was admitted in the Emergency Department of the Hospital San José referring epigastric pain and diarrhea with a week of persistence, without having nausea or vomiting, but with fever. 48 hours before admission presented coluria and acholic stools. Physical examination described a jaundiced patient and the final diagnosis was obstructive jaundice and choledocholithiasis. First step of treatment was abdominal ultrasonography, viral markers HCV, HAV, HBV and cholangiopancreatography

Abdominal ultrasound showed no gallbladder, although the patient was never colecistomized and the cholangiopancreatography showed that, in fact, the diagnosis was Gallbladder agenesis.

The gallbladder agenesis, being a low-prevalence problem, sometimes is misdiagnosed and confused with other pathologies. Our work aims to show that a correct use of imaging techniques could make the difference between a correct and a wrong diagnosis

Agenesis, Pathology, Surgery.



UdeSantiago
de Chile