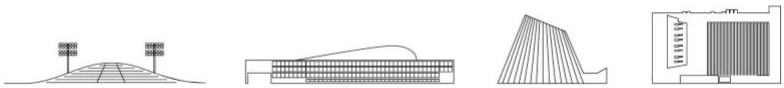
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
UNIVERSIDAD DE SANTIAGO DE CHILE

DIPLOMADO EN NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA: PROFUNDIZANDO EN RECOMENDACIONES Y ESTRATEGIAS EDUCATIVAS

Descripción	Se trata de la primera versión de este programa presencial, dirigido a profesionales de la salud y de la actividad física y que tiene como objetivo fortalecer sus capacidades y competencias en el diagnóstico, recomendación, tratamiento, y evaluación de los estilos de vida saludable. En los últimos 20 años las cifras por mal nutrición han aumentado, por lo cual se han desarrollado algunas estrategias como el Programa Vida Sana y Obesidad, Escuelas Saludables para el aprendizaje y el Programa Contrapeso abordando el problema desde la alimentación y la actividad física, tal como propone el presente diplomado. A través de este diplomado los participantes podrán reconocer y mejorar su propia práctica en la prevención y promoción de los estilos de vida saludable y en el tratamiento de enfermedades prevalentes en la actualidad, desde el componente de la nutrición y actividad física, con énfasis en el sobrepeso y obesidad considerando aspectos éticos y de género; identificando los campos de acción, generando iniciativas (proyectos) de mejora, y aplicando los conocimientos obtenidos tanto en sus lugares de trabajo, como en sus comunidades y vida personal. mejor manera esta problemática. El programa considera adicionalmente un componente de horas prácticas y concluye con la presentación de un conjunto de iniciativas (proyectos) elaboradas en grupos de trabajo para abordar algunas de las áreas críticas identificadas al inicio del diplomado, que la Facultad se compromete a acompañar en su puesta en marcha y seguimiento para brindarle apoyo al trabajo de mejora.
Dirigido a	- Nutricionistas - Profesores de Educación Física - Entrenador/a Deportivo/a - Terapeuta en Actividad Física - Preparadores Físicos - Kinesiólogos/as - Otros profesionales de la salud
Plan de Estudios (Módulos)	Modulo 1: Dónde nos situamos, realidad nacional e internacional Modulo 2: Evaluación y diagnóstico en la infancia y adolescencia Modulo 3: Evaluación y diagnóstico en el adulto y adulto mayor Modulo 4: Recomendación nutricional y de actividad física Modulo 5: Evaluación, diagnóstico y recomendación en situaciones especiales Modulo 6: Políticas y entorno Modulo 7: Desarrollo de estrategias y recursos educativos Modulo 8: Trabajo final
Modalidad	Presencial
Duración	7 meses

	- 181 horas cronológicas / 242 horas pedagógicas -6SCT
Horario	- Cada 15 días - Viernes 18:00 a 21:00 - Sábados 9:00 a 13:30
Lugar	- Salas de clases Facultad de Ciencias Médicas USACH
Arancel	$1.400.000
Matrícula	$63.000
Director	Dr. Tito Pizarro Quevedo
Cuerpo Académico	- Francisca Flores Lucero, Profesora de Educación Física, Terapeuta en Actividad Física, Magister en Nutrición mención Nutrición Humana (INTA) - Cecilia Bahamonde Pérez, Profesora de Educación Física, Magister en Nutrición mención en Nutrición Humana (INTA), Doctora en Ciencias de la Actividad Física - Tamara Doberti Herrera, Nutricionista, Magister en Salud Pública (UChile) - Daniela González Araya, Nutricionista Además, se cuenta con la participación como profesores invitados de los siguientes expertos: - Cristian Cofré, Profesor de Educación Física y Licenciado en Educación. Magíster en Medicina y Ciencias del Deporte (UMayor), Doctor en Ciencias del Ejercicio (Universidad de Córdoba España) - Mario Ríos, Profesor de Educación física deportes y recreación,
Informaciones y Contacto	Ninette Zurita 9 56599202/ educontinua.facimed@usach.cl

** Este Programa requiere un número mínimo de matriculados para dictarse y puede sufrir cambios tanto en la programación como en el cuerpo docente, por razones de fuerza mayor.