



FACULTAD DE  
**CIENCIAS  
MÉDICAS**

**DIPLOMADOS 2024**

**Nutrición y actividad física:  
profundizando en  
recomendaciones y estrategias  
educativas**

Semipresencial



**Comprometidos con la  
formación de excelencia.**



## Descripción

Este programa a distancia, con soporte e-Learning , busca entregar herramientas a los profesionales de la salud y profesionales de la actividad física, que les permitan reconocer y mejorar su propia práctica en la prevención y promoción de los estilos de vida saludable y en el tratamiento de enfermedades prevalentes hoy, desde el componente de la nutrición y actividad física, con énfasis en el sobrepeso y obesidad considerando aspectos éticos y de género; identificando los campos de acción, generando iniciativas (proyectos) de mejora, y aplicando los conocimientos obtenidos tanto en sus lugares de trabajo, como en sus comunidades y vida personal.

Este diplomado considera la construcción de proyectos de intervención en comunidades, donde trabajan, estudian o viven los/las participantes en temáticas de vida saludable.



## Dirigido a

Profesionales y técnicos con especial énfasis en la nutrición y de la actividad física, además de estudiantes de Facultad de Ciencias Médicas que cuenten con una licenciatura aprobada.



## Responsables



**Tito Pizarro Quevedo**

Director del diplomado

Médico cirujano con especialidad en Pa-  
diatría de la Universidad de Chile, magís-  
ter en ciencias médicas con mención en  
Nutrición. Además posee diplomados en  
políticas públicas y autoridad sanitaria y  
gestión en salud pública.



**Daniela González Araya**

Coordinadora del diplomado

Nutricionista.



# Malla curricular

## Módulo 1

Dónde nos situamos,  
realidad nacional e  
internacional

Describir la situación epidemiológica para que los estudiantes puedan reconocer las problemáticas derivadas del sedentarismo, sobrepeso y obesidad.

## Módulo 2

Evaluación y diagnóstico  
en la infancia y  
adolescencia

Desarrollar y comparar los diferentes métodos e instrumentos que se utilizan en el diagnóstico y evaluación en actividad física, condición física y estado nutricional en la infancia y adolescencia.

## Módulo 3

Evaluación y diagnóstico  
en el adulto, adulto mayor

Desarrollar y comparar los diferentes métodos e instrumentos que se utilizan en el diagnóstico y evaluación en actividad física, condición física y estado nutricional en el adulto y adulto mayor.

## Módulo 4

Recomendación  
nutricional y de actividad  
física

Describir y ejemplificar las metodologías para la recomendación nutricional y de actividad física.

# Malla Curricular

## Módulo 5

Evaluación, diagnóstico y recomendación en situaciones especiales

Describir y ejemplificar las metodologías para la recomendación nutricional y de actividad física en situaciones especiales como embarazo, enfermedades crónicas no transmisibles, movilidad reducida, etc.

## Módulo 6

Políticas y entorno

Describir las diferentes políticas públicas orientadas a los entornos saludables.

## Módulo 7

Desarrollo de estrategias y recursos educativos

Describir y desarrollar la formulación de estrategias y recursos educativos para la promoción de estilos de vida saludable y la prevención de enfermedades.

## Módulo 8

Trabajo final

Diseño y presentación de las iniciativas que permita abordar un problema relacionado con la nutrición y la actividad física en la realidad donde se desempeñan.

## Ficha del programa



### Inicio:

17 de mayo 2024.

### Modalidad:

A distancia.

### Duración:

182 horas.

### Arancel:

\$1.150.000 (incluye matrícula).

### Formas de pago:

A través de Webpay, tarjetas de débito y crédito .

Este programa se dictará sólo si cumple el quórum mínimo de estudiantes.  
La fecha de inicio y de término podría variar por fuerza mayor.





FACULTAD DE

CIENCIAS MÉDICAS

UNIVERSIDAD DE SANTIAGO DE CHILE

Contacto:

+569 56599202

[educontinua.facimed@usach.cl](mailto:educontinua.facimed@usach.cl)

[WWW.EDUCACIONCONTINUA.USACH.CL](http://WWW.EDUCACIONCONTINUA.USACH.CL)

[WWW.FCM.USACH.CL](http://WWW.FCM.USACH.CL)



UNIVERSIDAD  
DE SANTIAGO  
DE CHILE



7 años  
universidad  
acreditada

MÁXIMA ACREDITACIÓN  
EN TODAS LAS ÁREAS  
HASTA FEBRERO DE 2028