



UNIVERSIDAD
DE SANTIAGO
DE CHILE

CALENDARIO DE CLASES SINCRÓNICAS DIPLOMADO INTERNACIONAL EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO, ESPECIALIDAD EN PREPARACIÓN FÍSICA

Sem	Fecha	Horario	Cátedra
1	6 de mayo	Sábado de: 15:00 a 18:00 hrs.	Módulo 1: Ergometría con análisis de gases
2	13 de mayo	Sábado de: 15:15 a 18:15 hrs.	Módulo 1: Perfil fisiológico en los deportes acíclicos Control de riesgo y Readaptación Deportiva
3	03 de junio	Sábado de: 15:00 a 18:00 hrs.	Módulo 1: Metodología de la Optimización y Readaptación Deportiva
4	10 de junio	Sábado de: 15:00 a 18:00 hrs.	Módulo 2: Fisiología y entrenamiento de resistencia en deportes cíclicos
5	01 de julio	Sábado de: 15:00 a 18:00 hrs.	Módulo 2: Evaluación y Entrenamiento de la Fuerza en el Deporte
6	08 de julio	Sábado de: 15:15 a 18:15 hrs.	Módulo 2: Evaluación y Entrenamiento de la Velocidad en el Deporte
7	29 de julio	Sábado de: 15:00 a 18:00 hrs.	Módulo 3: Entrenamiento de niños y jóvenes
8	05 de agosto	Sábado de: 15:00 a 18:00 hrs.	Módulo 4: Fuerza y preparación Física en Deportes Acíclicos individuales.
9	26 de agosto	Sábado de: 15:00 a 18:00 hrs.	Módulo 4: Fuerza y Preparación Física en Deportes Colectivos



UNIVERSIDAD
DE SANTIAGO
DE CHILE

10	02 de sept.	Sábado de: 15:00 a 18:00 hrs.	Módulo 4: Fuerza y Preparación Física en Deportes de Combate
11	23 de sept.	Sábado de: 15:00 a 18:00 hrs	Módulo 5: Biomecánica Aplicada al Rendimiento Deportivo
12	07 de octubre	Sábado de: 15:00 a 18:00 hrs.	Módulo 5: Planificación del Entrenamiento Deportivo
Seminario N° 1		Sábado 21 de octubre. 15:00 a 18:00 hrs.	Psicología Deportiva
Seminario N° 2		Sábado 28 de octubre. 15:00 a 18:00 hrs.	Neurociencias aplicadas al deporte