



**USACH**  
FACULTAD DE  
CIENCIAS MÉDICAS

EDUCACIÓN CONTINUA - FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS - USACH

# NUTRICIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA: PROFUNDIZANDO EN RECOMENDACIONES Y EN ESTRATEGIAS EDUCATIVAS

DIPLOMADOS 2026

DIRIGIDO A  
PROFESIONALES Y TÉCNICOS CON ESPECIAL ÉNFASIS EN LA NUTRICIÓN Y DE LA ACTIVIDAD FÍSICA,  
ADEMÁS DE ESTUDIANTES DE FACIMED QUE CUENTEN CON UNA LICENCIATURA APROBADA.

# DESCRIPCIÓN

Este es un Diplomado de carácter virtual con soporte e-Learning , para entregar herramientas a los profesionales de la salud y profesionales de la actividad física, que les permitan reconocer y mejorar su propia práctica en la prevención y promoción de los estilos de vida saludable y en el tratamiento de enfermedades prevalentes hoy en día, desde el componente de la nutrición y actividad física, con énfasis en el sobrepeso y obesidad considerando aspectos éticos y de género; identificando los campos de acción, generando iniciativas (proyectos) de mejora, y aplicando los conocimientos obtenidos tanto en sus lugares de trabajo, como en sus comunidades y vida personal.

Este Diplomado considera la construcción de proyectos de intervención en comunidades, donde trabajan, estudian o viven los/las participantes en temáticas de vida saludable.

## RESULTADOS DE APRENDIZAJE GENERAL

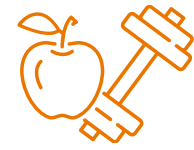
Contribuir al perfeccionamiento de las personas con estrategias poblacional e individuales para mejorar la actividad física, disminuir el sedentarismo y la malnutrición por exceso.

# PROGRAMA DE ESTUDIO



## MÓDULO 1

DÓNDE NOS SITUAMOS, REALIDAD NACIONAL E INTERNACIONAL



## MÓDULO 2

EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO EN LA INFANCIA Y ADOLESCENCIA



## MÓDULO 3

EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO EN EL ADULTO Y ADULTO MAYOR



## MÓDULO 4

RECOMENDACIÓN NUTRICIONAL Y DE ACTIVIDAD FÍSICA



## MÓDULO 5

EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO Y RECOMENDACIÓN EN SITUACIONES ESPECIALES



## MÓDULO 6

POLÍTICAS Y ENTORNO



## MÓDULO 7

DESARROLLO DE ESTRATEGIAS Y RECURSOS EDUCATIVOS



## MÓDULO 8

TRABAJO FINAL

# MÓDULO 1



DÓNDE NOS SITUAMOS, REALIDAD NACIONAL  
E INTERNACIONAL



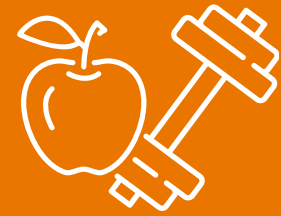
MODALIDAD ONLINE

## DESCRIPCION

- Analizar la situación epidemiológica de las enfermedades no transmisibles prevalentes en Chile a causa del aumento del sedentarismo, sobrepeso y obesidad.



# MÓDULO 2



**EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO EN LA INFANCIA  
Y ADOLESCENCIA**



**MODALIDAD ONLINE**

## DESCRIPCION

- Reconocer métodos e instrumentos de evaluación en actividad física, condición física y estado nutricional con énfasis en las necesidades específicas para población infantil y adolescente.



# MÓDULO 3



**EVALUACIÓN Y DIAGNÓSTICO EN EL ADULTO  
Y ADULTO MAYOR**



**MODALIDAD ONLINE**

## DESCRIPCION

- Reconocer métodos e instrumentos de evaluación en actividad física, condición física y estado nutricional con énfasis en las necesidades específicas en adultos y adultos mayores.



# MÓDULO 4



**RECOMENDACIÓN NUTRICIONAL Y DE  
ACTIVIDAD FÍSICA**



**MODALIDAD ONLINE**

## DESCRIPCION

- Realizar un modelo de recomendación nutricional y actividad física atendiendo a las diferentes necesidades identificadas en la población.



# MÓDULO 5



**EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO Y RECOMENDACIÓN  
EN SITUACIONES ESPECIALES**



**MODALIDAD ONLINE**

## DESCRIPCION

- Realizar un modelo de recomendación nutricional y actividad física atendiendo a las diferentes necesidades identificadas en la población situaciones especiales.



# MÓDULO 6



## DESCRIPCION

- Reflexionar sobre las políticas públicas existentes, los desafíos y las experiencias exitosas en cuanto a los entornos saludables.



**POLÍTICAS Y ENTORNO**



**MODALIDAD ONLINE**



# MÓDULO 7



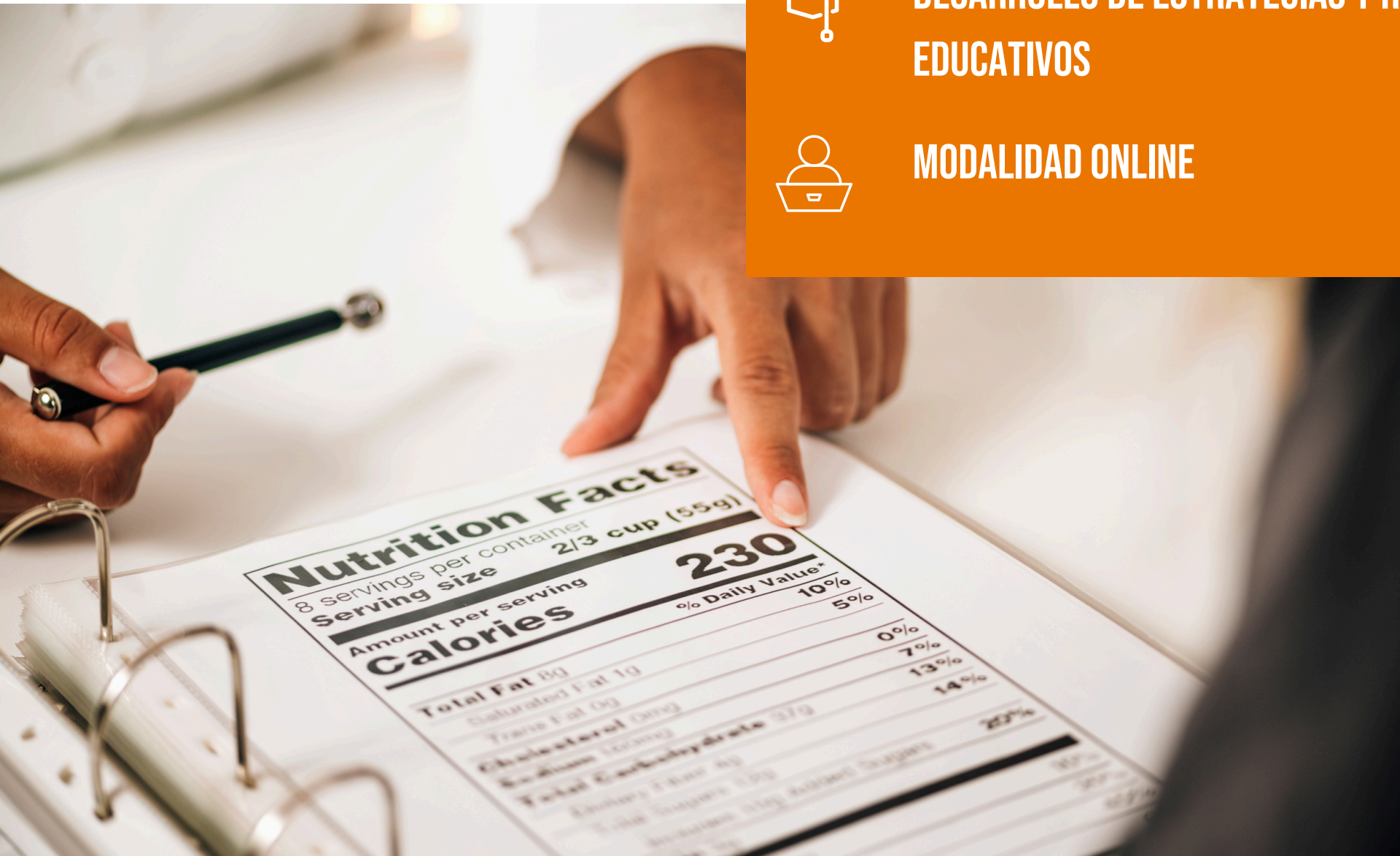
DESARROLLO DE ESTRATEGIAS Y RECURSOS  
EDUCATIVOS



MODALIDAD ONLINE

## DESCRIPCION

- Formular estrategias y recursos educativos para la promoción de estilos de vida saludable y la prevención de enfermedades.



# MÓDULO 8



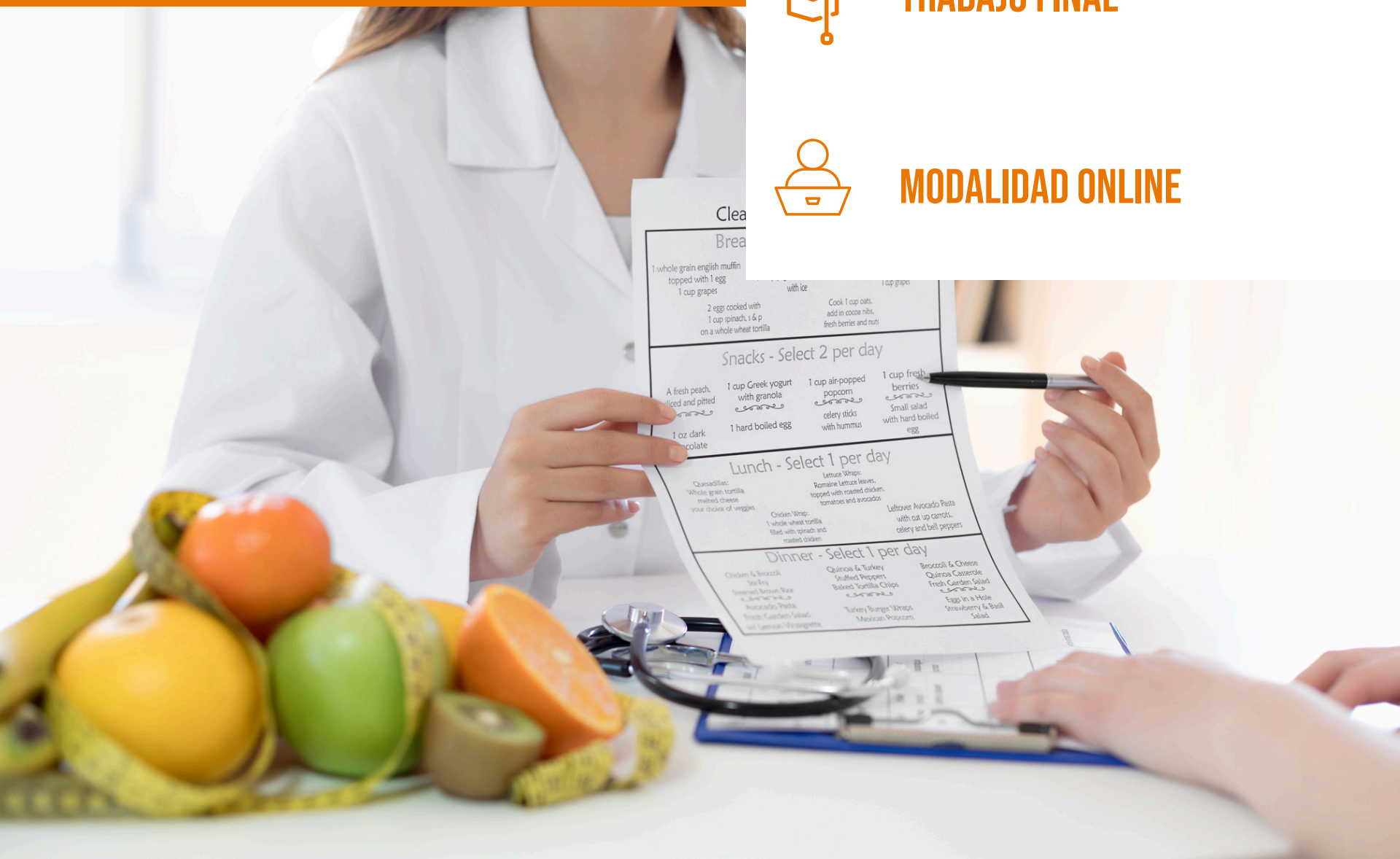
TRABAJO FINAL



MODALIDAD ONLINE

## DESCRIPCION

- Diseñar y presentar las iniciativas que permita abordar un problema relacionado con la nutrición y la actividad física en la realidad donde se desempeñan.





## TITO ALEJANDRO PIZARRO QUEVEDO

### DIRECTOR DEL DIPLOMADO

- Médico
- Magister en Ciencias Biológicas con mención en Nutrición

**EQUIPO COORDINADOR**

# FICHA DEL PROGRAMA

**INICIO:**  
**19 JUNIO 2026**



**DURACIÓN:**  
**186 HORAS**



**ARANCEL:**  
**\$1.250.000 + MATRICULA**



FORMAS DE PAGO A TRAVÉS DE WEBPAY, TARJETAS DE DÉBITO Y CRÉDITO.

ESTE PROGRAMA SE DICTARÁ SÓLO SI CUMPLE EL QUÓRUM MÍNIMO DE ESTUDIANTES. LA FECHA DE INICIO Y DE TÉRMINO PODRÍA VARIAR POR FUERZA MAYOR



CONTACTO: +569 5659 9202  
[EDUCONTINUA.FACIMED@USACH.CL](mailto:EDUCONTINUA.FACIMED@USACH.CL)

SIGUENOS EN:



[WWW.FCM.USACH.CL](http://WWW.FCM.USACH.CL)

[WWW.EDUCACIONCONTINUA.USACH.CL](http://WWW.EDUCACIONCONTINUA.USACH.CL)

---